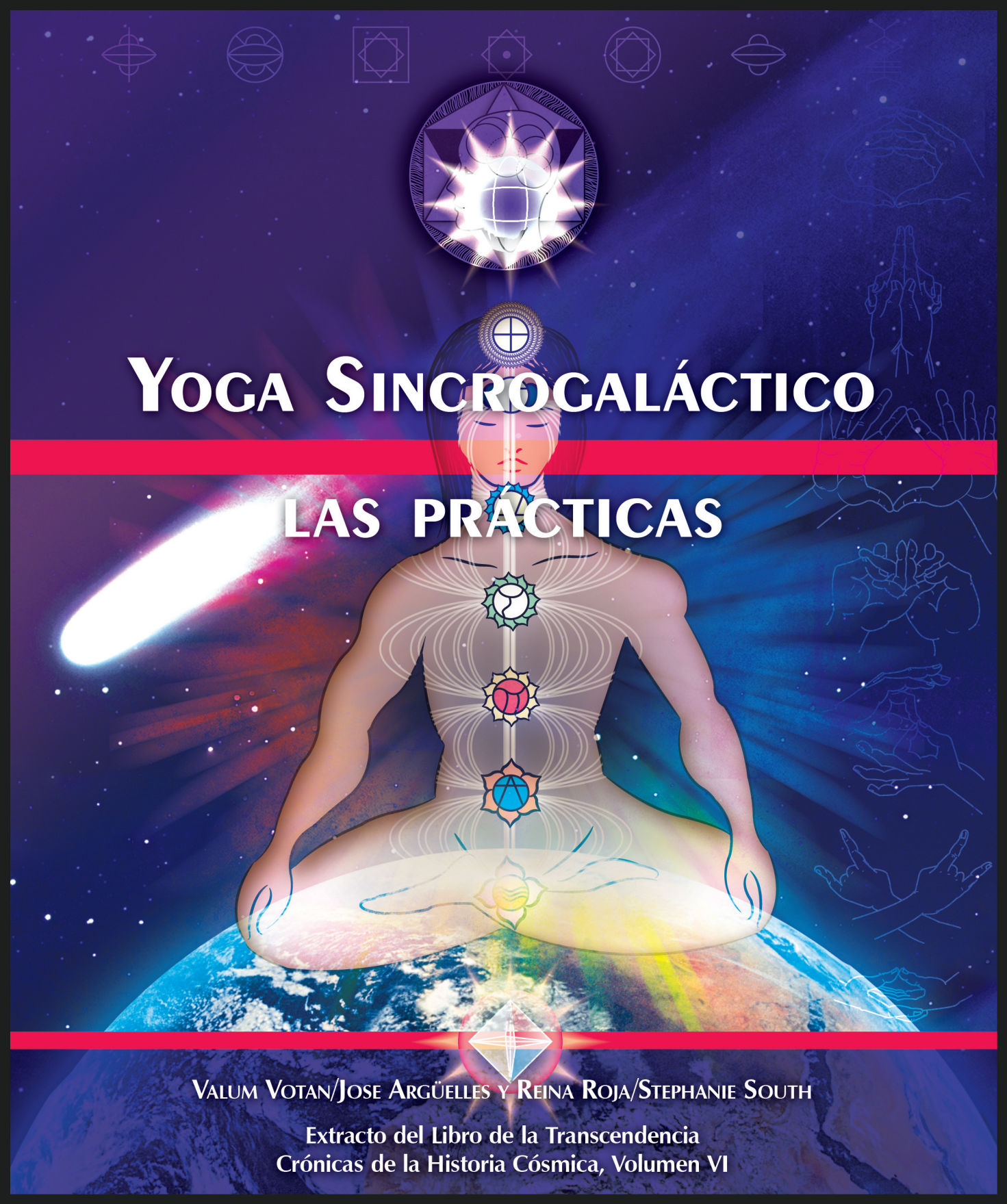


The background is a deep blue space filled with stars and a bright comet streaking across the left. In the center, a figure is shown in a meditative pose, with their body semi-transparent to reveal the seven chakras. Above the figure's head is a large, glowing Sri Yantra. The Earth's horizon is visible at the bottom. The title is written in white, bold, sans-serif capital letters, with a red horizontal bar separating the two lines of text.

YOGA SINCROGALÁCTICO

LAS PRACTICAS

VALUM VOTAN/JOSE ARGÜELLES Y REINA ROJA/STEPHANIE SOUTH

Extracto del Libro de la Transcendencia
Crónicas de la Historia Cósmica, Volumen VI

Extracto del *Libro de la Transcendencia – Crónicas de la Historia Cósmica Volumen VI*
Copyright © Galactic Research Institute



Año Semilla Auto-Existente Amarilla (2010)

Reservados todos los derechos por los Maestros Galácticos.

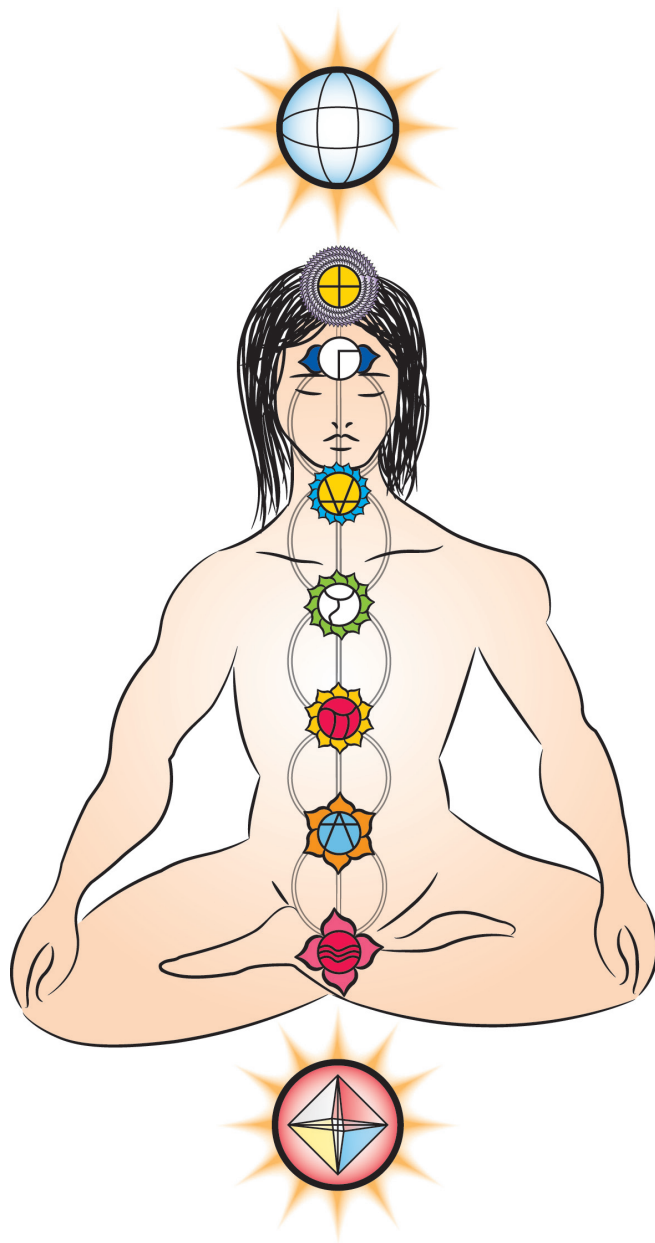
ISBN 978-0-9785924-3-1 (for *Book of the Transcendence – Cosmic History Chronicles Volume VI*)
www.lawoftime.org

Gráficos Originales por Valum Votan (Jose Argüelles), Kin 11 y Reina Roja (Stephanie South), Kin 185
Diseñados en el ordenador por Kelly Harding, Kin 240 y Jacob Wyatt, Kin 201
Diseño y maquetación del libro por Kelly Harding, Kin 240
Copia y Edición por Forrest O'Farrell, Kin 140 y Jacob Wyatt, Kin 201

Traducción y revisión al español por el equipo de traducción

YOGA SINCROGALÁCTICO

LAS PRÁCTICAS



CAPÍTULO 5

YOGA SINCROGALÁCTICO: LAS PRÁCTICAS

El Yoga Sincrogaláctico es un proceso científico de sincronización propia que activa nuestro cuerpo etérico de acuerdo a los códigos supermentales de la consciencia cósmica. A través de las prácticas del Yoga Sincrogaláctico, abrimos nuestra consciencia interna a diferentes formas de yoga junto al orden sincrónico y la manera de integrarlo en la forma de ser yóguica de la vida cotidiana. Todo el yoga tiene como propósito la propia realización.

Los códigos sincrónicos del tiempo crean el contexto y la matriz de significado para entender nuestras exploraciones y experiencias internas. A través de la aplicación y la meditación de estos códigos, el cuerpo y la mente se sincronizan con el orden universal, coordinado por la frecuencia del tiempo 13:20. Este sistema facilita la sincronización propia, donde la mente humana y el alma experimentan la unificación en un noosférico, nivel planetario. Esto alterará radicalmente nuestra propia percepción y la percepción del universo

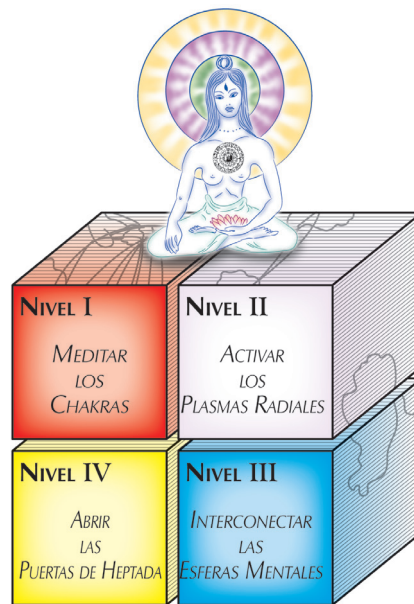
A través del proceso de sincronización propia, comenzamos a experimentar a muchos otros seres que también están sincronizados a este estado. Es esta unión de seres sincronizados dentro del tablero del circuito planetario la que crea el campo de consciencia planetaria.

En este documento se presentan las bases de las prácticas del Yoga Sincrogaláctico en cuatro niveles:

- 1) Meditar los Chakras; 2) Activar los Plasmas Radiales; 3) Interconectar las Esferas Mentales; y 4) Abrir las Puertas de la Heptada.

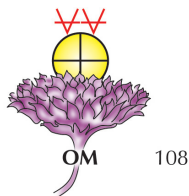
DALI	SELI	GAMA	KALI	ALFA	LIMI	SILIO
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

Estas prácticas están sincronizadas con el ciclo del calendario de 13 Lunas de 28 días, que crean cuatro ciclos de siete días por Luna (28 días). El ciclo de siete días está codificado por los siete plasmas radiales: Dali, Seli, Gama, Kali, Alfa, Limi y Silio.



YOGA SINCROGALÁCTICO

Día Uno: DALI



Nivel 1: Medita el Chakra Sahasrara (Corona)

Siéntate en una postura de meditación confortable. Mantén la columna erguida y el cuerpo relajado. Con el cuerpo totalmente inmóvil, practica unos instantes la meditación de la mente natural. Una vez que la mente está lo suficientemente clara, dirige tu atención a tu chakra corona o Sahasrara. Hazlo tan claro y prístino como te sea posible, que brille y resplandezca con una energía vibrante. Cuando esté puro y transparente, flotando justo por encima de la parte superior de tu cabeza, deja que se disuelva y se transforme en una flor de loto de mil pétalos violetas.

Concéntrate en esta zona en el interior de tu chakra corona. Esta es la entrada a la consciencia cósmica. Este centro contiene la capacidad latente para la iluminación total. Las escrituras yóguicas dicen que el chakra Sahasrara es la sede del alma auto-iluminada o *chitta*, la esencia de la mente.

Este chakra se rige por el principio femenino o Diosa Shakti *Maha Shakti* (Unión). Cuando este centro finalmente se despierta, las actividades de la mente cesan y se funden en la luz de la iluminación. Esta es la fuente de la iluminación cósmica.

Siente la textura de la luz/calor, calidez y afecto equilibrar tu glándula pineal y corteza cerebral, aportando armonía en todos tus chakras. Todo tu sistema glandular está apaciguado y bañado en la calidez de esta luz divina. En este chakra yace nuestra capacidad para sintonizar, e incluso adoptar diferentes cualidades o etapas del ser. Este es el lugar utilizado por los médiums para canalizar información.

Al despertar nuestro chakra corona, nos convertimos en oráculos de luz clara de adivinación planetaria; adivinar es conocer directamente por la mente.

Afirmación del Sahasrara: *¡Que el universo de luz pura pueda infundir nuestro viaje del alma, que la noosfera planetaria pueda convertirse en la corona de radiancia pura!*

Nivel 2: Activa del Plasma Radial: Dali

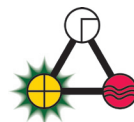


Respira profundamente a través de las fosas nasales y permite a tu consciencia fluir por tu nariz y en tu chakra corona. Lleva tu atención al interior del chakra del plasma Dali. Visualiza el símbolo amarillo irradiando cargas de calor sanadoras.

Repite lo siguiente mientras te concentras en tu chakra corona: “Mi padre es la consciencia intrínseca, Yo siento el calor”. Siente este poder del calor encenderse en tu chakra corona, brillante como tu consciencia auto-existente innata, libre de conceptualización.

Cubre la fosa nasal izquierda con el pulgar izquierdo y respira lenta y profundamente tres veces, inhala y exhala por la fosa nasal derecha. Focalízate en el plasma Dali y siente el calor de la consciencia intrínseca emanando fuera de tu chakra corona. Ahora cubre la fosa nasal derecha con el pulgar derecho y repite, centrando toda tu atención en tu chakra corona, el plasma Dali. Siente este calor desplazarse desde tu chakra corona hacia abajo, por la columna vertebral y hacia las extremidades, penetrando todo tu ser. Tu chakra corona está inundado de calor radiante, que te conecta con el reino de la consciencia cósmica. Entrégate al proceso como si nada más importara.

Dali es la primera etapa de tres partes del cuanto sensorial primario. Un cuanto sensorial es la fase de la primera etapa de la experiencia sensorial.



Nivel 3: Interconecta la Primera Esfera Mental (Preconsciente)

El samadhi profundo activa la primera esfera mental.

Visualiza la primera esfera mental (preconsciente) en el cerebro, situada en y cubriendo la parte posterior del lóbulo derecho y del cerebelo. Esta esfera es la cámara resonante del cuerpo físico y gobierna el lóbulo posterior derecho del cerebro.

Por medio del preconsciente, son programadas la actividad evolutiva de los seres de tercera y cuarta dimensión. Esta esfera corresponde a la primera dimensión del tiempo: *Creación Cósmica*. Activada

por el samadhi profundo, que penetra a las capas más profundas del preconsciente. Esta es la esfera donde están situados los códigos primarios de la creación cósmica.

La creación cósmica se refiere al dominio de las fuerzas cósmicas. Esto se produce a través de la auto-creación de la energía del espacio. Aquí, ya no somos las víctimas de patrones y pensamientos de la realidad condicionada. Nos hemos liberado de las pretensiones del falso ser. Aquí estamos creándonos a nosotros mismos y la realidad nuevamente al encarnar las cinco virtudes: Memoria, disciplina, esfuerzo, paciencia y compasión.

Para experimentar y activar esta esfera mental ejercita la Meditación de la Mente Natural ampliando la duración del intervalo – el espacio entre los pensamientos.

MEDITACIÓN DE LA MENTE NATURAL

Sentado sin moverte, con la columna erguida. Mantén los ojos ligeramente abiertos mirando hacia el suelo. Siente tu dignidad intrínseca en esta postura. En esta posición, observa tu respiración. Respira con normalidad. A medida que observas tus pensamientos, sólo etiquétalos “pensamientos”, y al exhalar, los disueltas. No importa la naturaleza ni el contenido de los pensamientos, sólo disuélvelos. En ese preciso instante, tal como se disuelve el pensamiento, encuentras el intervalo entre los pensamientos. Este es el intervalo con el que tú debes familiarizarte y cultivar. Es la semilla de la mente natural y la clave para tu verdadero y auténtico ser. Practica esto cada día y observa los cambios sutiles en tus percepciones y actitudes.

Nivel 4: Abre la Primera Puerta de la Heptada (108)



Comenzamos esta práctica introduciendo los siete mantras solares que abren las siete puertas solares (véase el capítulo anterior). Para este chakra, el mantra es **OM**.

Primero visualiza el chakra **Sahasrara**, la flor de loto de mil pétalos violetas con el plasma **Dali amarillo** superpuesto sobre tu corona. Mantén esta visualización y siente cómo los dos se entremezclan mientras recitas la sílaba sagrada **OM**, el tiempo que tu respiración puede prolongarla (*Patanjali dice que OM es la sílaba que manifiesta a Dios*). OM es el símbolo universal para la vibración del sonido primordial.

Localiza la Puerta de la Heptada **108** y el símbolo **Alfa-Alfa** en el perceptor holomental 441. Su ubicación en la matriz es, V11:H2, segundo circuito, 7ª Dimensión del Tiempo: comando cósmico del tiempo vertical descendente. Ahora, localízalo en tu cuerpo, en la base del cráneo (ver gráfico al final de este capítulo).

Visualiza el hiperplasma **Alfa-Alfa** sobre **Dali amarillo** en tu chakra corona. Lleva a **Alfa-Alfa** hacia la **primera** esfera mental en la **primera** dimensión del tiempo (**creación cósmica**), donde se activa la **mente preconsciente** como **samadhi profundo**. Aquí está el canal intergaláctico (UMB 341) a través del cual el hiperplasma **Alfa-Alfa** es segregado en la parte posterior del hemisferio derecho del cerebro.

Desde la **primera** esfera mental, dirige mentalmente el hiperplasma **Alfa-Alfa** hacia el chakra **corona** e imprímelo sobre el sello **Dali**. Mantén esto con cuatro respiraciones, alternando las fosas nasales (inhala y exhala cuatro veces a través de cada fosa nasal), seguida de una respiración profunda a través de ambas fosas nasales.

Desciende por la columna central (vertebral), segregando este hiperplasma eléctrico rojo **Alfa-Alfa**, en todas las 144.000 fibras etéricas del cuerpo astral. Practica la **respiración de fuego**, respirando rápido y superficial a través de la nariz, transmutando cualquier bloqueo u oscurantismo en corrientes cristalinas de **samadhi profundo**, extendiéndose a lo largo de todo tu sistema nervioso.

Espectral, Alfa-Alfa rojo eléctrico vibra sutilmente activando fuerza en todas las fibras etéricas. Ascende nuevamente al canal central y deja a **Dali** en el chakra **corona**. Pon de nuevo tu consciencia en la primera esfera mental, a continuación, cierra y sella la Puerta de la Heptada en la base de tu cráneo. Relájate y respira lenta y profundamente al menos 13 veces.



Armónica 84: El Entero de Vida Galáctica Llega a ser un Medio de Transmisión.

Para la práctica adicional: Localiza la Puerta de la Heptada 108 en Hunab Ku 21. Observa que corresponde a la Fuerza Primordial, el Anciano de los Días, Galactatrón, Reina del Trono, Neptuno G/K, el Número de Bode 300. Estudia las conexiones (ver gráfico al final de este capítulo)..

Día Dos: SELI



291

Nivel 1: Medita del Chakra Muladhara (Raíz)

Siéntate en una postura de meditación confortable. Mantén la columna erguida y el cuerpo relajado. Con el cuerpo totalmente inmóvil, practica unos instantes la meditación de la mente natural. Una vez que la mente está lo suficientemente clara, dirige tu atención a tu chakra raíz o Muladhara. Hazlo tan claro y prístino como te sea posible, que brille y resplandezca con una energía vibrante. Cuando esté puro y transparente, pulsando en tu raíz, deja que se disuelva y se transforme en una flor de loto de cuatro pétalos rojos.

Concéntrate en esta zona en el interior de tu chakra raíz. Este es un chakra fundamental en el Yoga Kundalini donde comienza el despertar de la fuerza vital; también es la conjunción de 72.000 pares de terminaciones nerviosas en el cuerpo.

En la filosofía Samkhya, Muladhara es conocido como *moola prakriti*, la base transcendental de la naturaleza física. Esta es la base desde la que surgen y fluyen los tres canales psíquicos principales o nadis hasta la columna vertebral: Ida (fuerza mental), izquierda; Pingala (fuerza vital), derecha; y Sushumna (fuerza espiritual), centro.

Este chakra está regido por el principio femenino o Diosa Shakti *Dakini* (Seguridad). La zona del cuerpo físico de activación psíquica se extiende desde el chakra raíz hasta el plexo solar. La información emocional desde el plexo solar entra en el cuerpo físico en la raíz. En su nivel básico, este chakra gestiona la seguridad y la supervivencia— los instintos básicos.

Este chakra también sirve como un centro de almacenamiento de muchas energías inconscientes, incluyendo las emociones “inferiores” como la culpa y otros complejos psíquicos. Con el despertar de este chakra, pasamos del inconsciente al consciente.

Afirmación Muladhara: *¡Que la fuerza yóguica suprema dentro de la consciencia planetaria pueda dirigir toda manifestación a su realización!*

Nivel 2: Activa el Plasma Radial: Seli



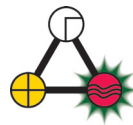
Respira profundamente a través de las fosas nasales y permite a tu conciencia fluir por tu nariz y en tu chakra raíz. Lleva tu atención al interior del chakra del plasma Seli. Visualiza el símbolo rojo irradiando corrientes de luz blanca. Este plasma representa la intensidad de la luz interior.

Repite lo siguiente mientras te concentras en tu chakra raíz: “Mi madre es la esfera absoluta, Yo veo la luz”. Siente esta esfera de luz como la forma perfecta en tu chakra raíz. Esta cualidad de la perfección es la verdadera naturaleza de la realidad.

Cubre la fosa nasal izquierda con el pulgar izquierdo y respira lenta y profundamente tres veces, inhala y exhala por la fosa nasal derecha. Focalízate en el plasma Seli y siente la luz de la esfera absoluta emanando de tu chakra raíz. Ahora cubre la fosa nasal derecha con el pulgar derecho y repite las tres respiraciones, centrando toda tu atención en tu chakra raíz, en el plasma Seli. Siente esta luminosidad (luz) emanar desde tu chakra raíz, subiendo por la columna vertebral hacia tu chakra corona y a continuación, penetrando tu cuerpo hacia las puntas de los dedos de las manos y los pies. Siente tu cuerpo entero inundado con esta luz radiante, conectándote a la Tierra y ascendiendo hacia la corona de la consciencia cósmica.

Siente fluir las emanaciones de las corrientes de luz, limpiando y liberando cualquier bloqueo en tu sistema. La energía de la Gran Madre nutre la raíz de tu ser, la base o asiento de la fuerza Kundalini. La energía Kundalini (fuerza-vital) es liberada desde la raíz, activando el centro secreto y abriendo el canal de la sabiduría interior del tercer ojo.

Seli es la segunda etapa de tres partes del cuanto sensorial primario. Un cuanto sensorial es la fase de la primera etapa de la experiencia sensorial.



Nivel 3: Interconecta la Segunda Esfera Mental (Sub o Inconsciente)

El samadhi informativo activa la segunda esfera mental.

Visualiza la segunda esfera mental (sub-o inconsciente) en el cerebro y te centras en el nervio óptico, que abarca la glándula pineal y el cuerpo calloso. Esta esfera mental rige el hemisferio frontal derecho.

Esta esfera contiene todas las percepciones y experiencias de la vida que no han sido registradas conscientemente, o que han sido filtradas a través de tu mente consciente cotidiana (tercera esfera mental). Lo que la gente piensa de su personalidad está basado principalmente en su propia evaluación de sus reacciones a un conjunto de circunstancias. Todos experimentamos un orden y un conjunto de circunstancias de la vida diferentes y se nos da la misma oportunidad para responder de una manera consciente o inconsciente y/o de una manera positiva o negativa.

Esta esfera corresponde a la tercera dimensión del tiempo: *Sincronización Cósmica*. La Sincronización Cósmica se refiere al dominio del orden sincrónico: la auto-creación a través del tiempo. Aquí, imprimimos los códigos del orden sincrónico, incorporándolos a nuestro subconsciente.

La segunda esfera mental es activada como samadhi informativo. El cultivo de la consciencia meditativa ininterrumpida, nos permite acceder a la información que antes estaba fuera del alcance de nuestra consciencia despierta. El Conocimiento de la Ley del Tiempo permanece latente en esta esfera mental. La Ley del Tiempo hace consciente lo que estaba previamente inconsciente. De acuerdo a la Ley del Tiempo toda vida posee energía inconsciente

Esta esfera mental es activada por el cultivo de estados de consciencia periférica, tanto a través de la meditación como por la contemplación de la Ley del Tiempo: El tiempo como la evolución de la consciencia.

Si nuestra experiencia diaria permanece inconsciente de la Ley del Tiempo, cuando ocurra una experiencia en nuestro tiempo-espacio, no nos daremos cuenta de la oportunidad que se nos presenta para hacerlo consciente. Sin embargo, si somos conscientes de la Ley del Tiempo, nuestras experiencias son los factores desencadenantes que nos introducen en una consciencia superior.

Nivel 4: Abre la Segunda Puerta de la Heptada (291)



Visualiza el chakra **Muladhara**, la flor de loto de cuatro pétalos rojos con el plasma **Seli rojo** superpuesto sobre el en tu raíz. Mantén esta visualización y siente cómo se entremezclan los dos mientras cantas la sílaba sagrada **HRAM** el tiempo que tu respiración puede prolongarla.

Localiza la Puerta de la Heptada **291** y el símbolo de **Alfa-Beta** en el Perceptor Holomental 441. Su ubicación en la matriz es V11:H5, quinto circuito, 7ª dimensión del tiempo, el comando cósmico del tiempo vertical descendente. Ahora localízalo en tu cuerpo, en la parte media posterior de tu cráneo, a medio camino entre la base y la corona (ver gráfico al final de este capítulo).

Visualiza el hiperplasma **Alfa-Beta** sobre **Seli rojo** en tu chakra **raíz**. Lleva a **Alfa-Beta** hacia la **segunda** esfera mental en la **tercera** dimensión del tiempo (**sincronización cósmica**), donde se activa el **subconsciente** como **samadhi informativo**. Aquí está el canal intergaláctico (UMB 351) a través del cual el hiperplasma **Alfa-Beta** es segregado en el hemisferio frontal derecho del cerebro.

Desde la **segunda** esfera mental, dirige mentalmente el hiperplasma **Alfa-Beta** al chakra **raíz** e imprímelo sobre el sello **Seli**. Mantén esto con cuatro respiraciones nasales alternativas (inhala y exhala cuatro veces a través de cada fosa nasal), seguido de una respiración profunda a través de ambas fosas nasales.

Asciende por la columna central (vertebral), segregando este hiperplasma **Alfa-Beta** en todas las 144.000 fibras etéricas del cuerpo astral. Practica la **respiración de fuego**, respirando rápido y superficial a través de la nariz, transmutando cualquier bloqueo u oscurantismo en corrientes cristalinas de **samadhi informativo**, extendiéndose a lo largo de todo tu sistema nervioso.

Espectral, Alfa-Beta rojo y azul eléctrico vibra activando sutilmente fuerza en todas las fibras etéricas. Desciende nuevamente al canal central y deja a **Seli** en el chakra **raíz**. Asciende al canal central y pon de nuevo tu consciencia en la segunda esfera mental, a continuación, cierra y sella la Puerta de la Heptada en el centro de la parte posterior de tu cráneo. Relájate y respira lenta y profundamente al menos 13 veces.



Runa UR Armónica 88: *El Entero de Vida Galáctica Realizado como Consciencia Cósmica*

Para la práctica adicional: Localiza la Puerta de la Heptada 291 en Hunab Ku 21. Observa que corresponde al Avatar, el que Alcanza el Conocimiento, el Ejemplar, Tierra G/K, Número de Bode 10. Estudia todas las conexiones (ver gráfico al final de este capítulo).

Día Tres: GAMA



Nivel 1: Medita el Chakra Ajna (Tercer Ojo)

Siéntate en una postura de meditación confortable. Mantén la columna erguida y el cuerpo relajado. Con el cuerpo totalmente inmóvil, practica unos instantes la meditación de la mente natural. Una vez que la mente está lo suficientemente clara, dirige tu atención a tu chakra del tercer ojo o Ajna. Hazlo tan claro y prístino como te sea posible, que brille y resplandezca con una energía vibrante. Cuando esté puro y transparente pulsando en tu frente, deja que se disuelva y se transforme en una flor de loto de dos pétalos color índigo.

Concéntrate en esta zona en el interior de tu chakra del tercer ojo. La concentración en este chakra despierta la glándula pineal, abriendo tu visión interior a la receptividad de las fuerzas cósmicas; Este es el portal hacia las dimensiones de la consciencia psíquica y astral.

La palabra “Ajna” está derivada de la raíz Sánscrita que significa “conocer, obedecer o seguir”. Literalmente, ajna significa “comando” o “centro de control”. A veces también se hace referencia como el chakra de la mente o el ojo de la sabiduría. El chakra Ajna es el punto donde los tres nadis principales (Ida, Pingala y Sushumna) se integran en una corriente de consciencia y fluyen hasta el centro de la corona..

Despertar el chakra Ajna requiere disciplina y concentración persistente. Visualiza un punto de luz y mantén la concentración en ese único punto de luz para cultivar tu visión interna. El propósito de esta acción es apaciguar las emociones inferiores, abrir la visión interna y mantener la concentración. El cultivo del chakra Ajna nos eleva a un nivel de consciencia continua, creando la posibilidad para la comunicación mente a mente o telepatía.

Este chakra se rige por el principio femenino o Diosa Shakti *Hakini* (Revelación). Contiene la llave de la intuición, o sexto sentido –la sintonización directa o el conocimiento divino alcanzado directamente sin la ayuda de los sentidos– lo que es tradicionalmente llamado “gnosis”.

Cuando este centro finalmente se despierta, el cuerpo está inundado con una luz radiante de felicidad que ilumina todo lo que te propongas. Estás creando una antena transmisora de luz desde el interior

hacia el exterior para que la inteligencia superior pueda conectar contigo. Una vez disciplinada suficientemente, tu visión interna puede dirigirse a cualquiera de los otros chakras para recuperar información, impresiones, recuerdos almacenados y/o percepciones. Es a través del chakra Ajna que podemos ver la esencia oculta del mundo de las apariencias: pasado, presente y futuro a la vez. Cuando la mente se purifica, entonces los demás chakras despiertan de forma natural.

Afirmación Ajna: ¡Que nos sea concedida la visión galáctica para transformar toda la materia en radiancia purificadora del sueño más elevado!



Nivel 2: Activa el Plasma Radial: Gama

Respira profundamente a través de las fosas nasales y permite a tu consciencia fluir por tu nariz y en tu chakra del tercer ojo. Lleva tu atención al interior del chakra del plasma Gama. Visualiza el símbolo blanco irradiando hacia todos los puntos del universo con apacible serenidad y ecuanimidad de cargas de luz y calor.

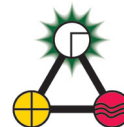
Repite lo siguiente mientras te concentras en tu chakra del tercer ojo: “Mi linaje es la unión de la consciencia intrínseca y la esfera absoluta, yo alcanzo el poder de la paz”. Permítete sentir la fusión de la luz (forma radiante perfecta) y el calor (consciencia intrínseca) dentro del tercer ojo. Siente la perfección inherente y autoliberación innata de paz que siempre existe en el momento presente.

Para descubrir el linaje del calor y la luz cubre la fosa nasal izquierda con el pulgar izquierdo y respira profundamente tres veces, inhala y exhala a través de la fosa nasal derecha. En primer lugar, enfócate en el plasma Dali amarillo en tu corona y siente el calor de la consciencia intrínseca emanando desde este centro. Ahora, cubre la fosa nasal derecha con el pulgar derecho y respira profundamente tres veces, inhala y exhala por la fosa nasal izquierda. Enfócate en el luminoso plasma Seli rojo en tu chakra raíz y siente el suave flujo de la esfera radiante de luz. Contempla el misterio de la luz y el calor.

Ahora fusiona el calor de la corona y la luz de la raíz en tu tercer ojo, el plasma Gama blanco. Siente la unión pulsando de la consciencia intrínseca (calor) y la esfera absoluta (luz). Tu cuerpo

entero y sistema glandular es apaciguado y bañado por la calidez de esta divina luz madre/padre. Con suficiente concentración y práctica, la energía térmica de ambos el chakra corona así como el universo de luz dimensional superior exterior inunda el tercer ojo y llena el sistema nervioso físico y astral con una visión radiante, restableciendo nuestro derecho natural de clarividencia.

Gama es la tercera etapa que completa el cuanto sensorial primario de tres partes. Un cuanto sensorial es la fase de la primera etapa de la experiencia sensorial.



Nivel 3: Interconecta la Tercera Esfera Mental (Consciente Despierto)

La mediumnidad del consciente despierto activa la tercera esfera mental.

Visualiza la tercera esfera mental (consciente despierto) localizada en el cerebro, en la parte anterior del hemisferio cerebral izquierdo, encima del ojo izquierdo. Esta esfera mental generalmente funciona únicamente con el ser tridimensional, pero en un estado de vigilia que opera en el nivel beta que rige el hemisferio cerebral frontal izquierdo.

La tercera esfera mental es el medio de la consciencia del pensamiento, decisión y del momento a momento. Hacerse consciente significa cuestionar que todo vuelve a su origen. El verdadero conocimiento comienza primero con la curiosidad, un deseo de *conocer*. Este deseo de *conocer* crea el espacio para que surjan preguntas inteligentes. Con estas preguntas viene el deseo de conocer la respuesta. La información recibida varía de acuerdo a la calidad de la pregunta.

Esta esfera mental rige el poder de la libre voluntad; cuyo objetivo es ser disciplinado por el ejercicio de la voluntad en nombre de un propósito coordinado espiritualmente. Cuando esto se logra, entonces se abre el ojo de la sabiduría y la gnosis se hace posible.

Esta esfera también corresponde a la cuarta dimensión del tiempo: Cubo Cósmico. El cubo cósmico se refiere al nivel más elevado de la maestría cósmica que nos introduce en los procesos de diseños mentales de co-creación superior. La forma más directa de activar este nivel de consciencia es practicar sintonizar el tercer ojo con el Ser Supremo; brillante, lleno de luz, puro, perfecto y libre de oscurantismos. Mantén la mente fija en la medida de lo posible en este Ser informe; el Creador de todo Conocimiento e Inteligencia. Deja que tu mente se fusione con toda la creación.

La capacidad de tener la consciencia en un punto, es la clave para la *mediumnidad del consciente despierto*. Cuando la mente está concentrada en este punto, a continuación, viene la transcendencia del *subconsciente* individual al *consciente* planetario colectivo.

Nivel 4: Abre la Tercera Puerta de la Heptada (144)



Visualiza el chakra **Ajna**, la flor de loto de dos pétalos índigos, con el plasma **Gama blanco** superpuesto en tu frente. Mantén esta visualización y siente los dos entremezclándose mientras cantas la sílaba sagrada **HRAHA**, el tiempo que tu respiración puede prolongarla.

Localiza la Puerta de la Heptada **144** y el símbolo de **Beta-Beta** en el Perceptor Holomental 441. Su localización en la matriz es V11:H20, segundo circuito, 8ª dimensión del tiempo, comando cósmico del tiempo vertical ascendente. Ahora localízalo en tu cuerpo, en la parte frontal de tu cráneo, entre las cejas (ver gráfico al final de este capítulo).

Visualiza el hiperplasma **Beta-Beta** sobre **Gama blanco** en tu chakra del **tercer** ojo. Lleva **Beta-Beta** hacia la **tercera** esfera mental en la **cuarta** dimensión del tiempo (**cubo cósmico**), donde es activada la mente **consciente** como el **despertar de la mediumnidad**. Aquí está el canal intergaláctico (UMB 321) a través del cual el hiperplasma **Beta-Beta** es segregado en la frente, hemisferio izquierdo del cerebro..

Desde la **tercera** esfera mental, dirige mentalmente el hiperplasma **Beta-Beta** al chakra del **tercer** ojo e imprímelo sobre el sello **Gama**. Mantén esto con cuatro respiraciones nasales alternativas (inhala y exhala cuatro veces a través de cada fosa nasal), seguido de una respiración profunda a través de ambas fosas nasales. .

Desciende por la columna central (columna vertebral), segregando este hiperplasma **Beta-Beta** en todas las 144.000 fibras etéricas del cuerpo astral. Practica la **respiración de fuego**, respirando rápido y superficial a través de la nariz, transmutando cualquier bloqueo u oscurantismo en corrientes cristalinas de **mediumnidad del cosciente despierto** propagándolo a lo largo de todo tu sistema nervioso.

Espectral, Beta-Beta azul eléctrico vibra activando sutilmente fuerza en todas las fibras etéricas. Ascende nuevamente al canal central y deja a **Gama** en el chakra del **tercer** ojo. Pon de nuevo tu consciencia en la tercera esfera mental, a continuación cierra y sella la Puerta de la Heptada en tu tercer ojo. Relájate y respira lenta y profundamente al menos 13 veces.



Runa UR Armónica 91: *El Entero de Arte Galáctico Define el Espacio.*

Para la práctica adicional: Localiza la Puerta de la Heptada 144 en Hunab Ku 21. Observa que corresponde a la Suma Sacerdotisa, Esencia del Espíritu, Urania, la Dama de los Vientos, Urano G/K, Número de Bode 196.

Día Cuatro: KALI



315

Nivel 1: Medita El Chakra Svadhisthana (Centro Secreto)

Siéntate en una postura de meditación confortable. Mantén la columna erguida y el cuerpo relajado. Con el cuerpo totalmente inmóvil, practica unos instantes la meditación de la mente natural. Una vez que la mente está lo suficientemente clara, dirige tu atención a tu chakra del centro secreto o Svadhisthana. Hazlo tan claro y prístino como te sea posible, que brille y resplandezca con una energía vibrante. Cuando esté puro y transparente, pulsando en tu centro secreto, deja que se disuelva y se transforme en una flor de loto de seis pétalos naranjas.

Concéntrate en esta zona en el interior de tu chakra del centro secreto. Esta es la sede de la consciencia sexual y contiene una energía sumamente poderosa. También es la sede de la consciencia corporal.

En la tradición yóguica, el Svadhisthana se conoce como el sustrato o base de la consciencia humana individual. Es el contenedor de todos los karmas, impresiones, vidas pasadas y experiencia previa, o el inconsciente, ya que está relacionado específicamente con la formación de la personalidad terrenal o personaje circunstancial.

Este chakra está regido por el principio femenino o la Diosa Shakti *Rakini* (Sexualidad). Este es el lugar que almacena la mayor parte de los bloqueos psíquicos y karma – el karma colectivo del inconsciente. Debemos despertar el centro secreto para abrir nuestra visión interna a la receptividad de la electricidad cósmica..

Cuando este centro está finalmente despierto, el cuerpo se inunda de electricidad cósmica que conecta todos los demás chakras. Este es el área para transmutar y recanalizar la poderosa energía sexual o kundalini en una forma superior de electricidad. La energía almacenada en este chakra se puede utilizar para vitalizar los diferentes niveles del ser.

Afirmación Svadhisthana: ¡Que las fuerzas supramentales reúnan sus estructuras electoplásmicas de evolución espiritual y las liberen en la noosfera!

Nivel 2: Activa el Plasma Radial: Kali



Respira profundamente a través de las fosas nasales y deja que tu conciencia fluya por tu nariz y descienda a tu chakra del centro secreto. Lleva tu atención al interior del chakra del plasma Kali. Visualiza el símbolo azul irradiando corrientes de luz blanca.

Siente reunirse el plasma Kali en el centro secreto, representando la cualidad de la luz calor intensificado, que también está asociado con la energía sexual o kundalini.

Repite lo siguiente mientras te enfocas en tu centro secreto: “Mi nombre es el glorioso nacido del loto, Yo catalizo la luz-calor interior”. Siente dentro de ti este luz-calor, la electricidad autogenerada que surge desde una condición de pureza inmaculada.

Cubre la fosa nasal izquierda con el pulgar izquierdo y respira profundamente tres veces, inhala y exhala por la fosa nasal derecha. Focalízate en el plasma Kali y siente la intensidad de la luz y el calor que emana a través de tu chakra del centro secreto. Ahora, cubre la fosa nasal derecha con el pulgar derecho y repite las tres respiraciones. Céntrate en el plasma Kali y siente esta consciencia intrínseca de luz y calor pulsando desde tu chakra del centro secreto en todo tu ser. Siente el flujo de las corrientes de luz y calor catalizando tu sistema entero, en espirales cada vez más sutiles de radiancia. Esta poderosa energía emana desde tu centro secreto, activando, circulando y vigorizando todos los demás chakras. Tú eres el glorioso nacido del loto, nacido del Padre Calor y la Madre Luz.

El plasma Kali es el vínculo entre los tres plasmas sensoriales de luz-calor y los tres plasmas telepáticos. Es el agente catalítico entre el cuanto sensorial térmico/lumínico y el cuanto telepático subatómico.



Nivel 3: Interconecta la Cuarta Esfera Mental (Consciente Continuo)

El control de la mente superior activa la cuarta esfera mental.

Visualiza la cuarta esfera mental (consciente continuo) localizada en la parte posterior del cerebro en el hemisferio cerebral izquierdo. Esta esfera mental controla y gobierna el hemisferio posterior izquierdo.

El consciente continuo es la capacidad de mantener una forma de pensamiento consciente sucesiva, durante un largo e ininterrumpido periodo de tiempo. En términos de la Ciencia Cósmica, el consciente continuo es la capacidad del 4-D “Otro” de mantener comunicación directa con el 5-D “Ser Superior” y continuar para establecer y extender la realización de la totalidad al “ser” de 3-D.

Esta esfera corresponde a la segunda dimensión del tiempo: *Ascensión Cósmica*. La ascensión cósmica se refiere a la maestría de los poderes superiores de percepción y proyección telepática. Esto significa que podemos percibirnos a nosotros mismos en cualquier lugar en el universo y proyectarnos a los lugares que sean necesarios.

Para cultivar el consciente continuo elige un pensamiento, una estructura mental o una serie de números en los que enfocarte. También puedes practicar mantener una geometría proyectiva, como un icosaedro o dodecaedro. Concéntrate y llena por completo tu mente con esta percepción interna o constructo mental –manténla ocupada con este pensamiento. En el momento en que otro pensamiento intente entrar en la mente, desplázalo de inmediato con el constructo-pensamiento sobre el que te estás concentrando.

Continúa hasta que adquieras la habilidad de poder concentrarte en algo durante tanto tiempo como desees, o hasta que aparezca ante ti con una claridad alucinatoria. El entrenamiento constante en el control de tu mundo de pensamientos te prepara para el descenso de la consciencia supermental. Analiza cada pensamiento que surja. Si un pensamiento no es constructivo o armonioso, déjalo ir inmediatamente. Haz esto tantas veces como sea necesario hasta que se convierta en segunda naturaleza. Cuando consigas esta capacidad experimentarás el control de la mente superior: ya no eres el ejecutor o el pensador, sino el ser superior ha intervenido.

Nivel 4: Abre la Cuarta Puerta de la Heptada (315)



Visualiza el chakra **Svadhithana**, la flor de loto de seis pétalos naranjas, con el plasma **Kali azul** superpuesto sobre tu área sacral. Mantén esta visualización y sientes como se entremezclan los dos mientras cantas la sílaba sagrada **HRIM**, todo el tiempo que tu respiración pueda sostenerlo.

Localiza la Puerta de la Heptada **315** y el símbolo de **Beta-Alfa** en el Perceptor Holomental 441. Su localización en la matriz es, V11:H17, quinto circuito, 8ª dimensión del tiempo, comando cósmico de tiempo vertical ascendente. Ahora localízalo en tu cuerpo en la parte superior de tu frente, justo por encima del tercer ojo (ver gráfico al final de este capítulo).

Visualiza el hiperplasma **Beta-Alfa** sobre **Kali azul** en tu chakra del **centro secreto**. Lleva **Beta-Alfa** hacia la **cuarta** esfera mental en la segunda dimensión del tiempo (**ascensión cósmica**) donde se activa el **consciente continuo** como **control de la mente superior**. Aquí está el canal intergaláctico (UMB 331) a través del cual el hiperplasma **Beta-Alfa** es segregado en la parte posterior del hemisferio izquierdo del cerebro.

Desde la cuarta esfera mental, dirige mentalmente el hiperplasma Beta-Alfa al chakra del centro secreto e imprímelo sobre el sello Kali. Mantén esto con cuatro respiraciones nasales alternativas (inhala y exhala cuatro veces a través de cada fosa nasal), seguido de una respiración profunda a través de ambas fosas nasales.

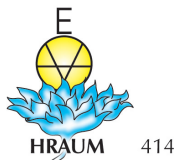
Asciende por la columna central (columna vertebral), segregando este hiperplasma **Beta-Alfa** en todas las 144.000 fibras etéricas del cuerpo astral. Practica la **respiración de fuego**, respirando rápido y superficial a través de la nariz, transmutando cualquier bloqueo u oscurantismo en corrientes de cristal transparente del **control de la mente superior** extendiéndose a lo largo de todo tu sistema nervioso.

Espectral, Beta-Alfa azul y rojo eléctrico vibra activando sutilmente fuerza en todas las fibras etéricas. Desciende de regreso al canal central y deja a **Kali** en el chakra del **centro secreto**. Retrocede y asciende al canal central y pon de nuevo tu consciencia en la cuarta esfera mental, a continuación, cierra y sella la Puerta de la Heptada en el frente de la parte superior de tu cráneo. Relájate y respira lenta y profundamente al menos 13 veces.



Runa UR Armónica 95: *El Entero de Arte Galáctico llega a ser Meditación de la Realidad.*
Para la práctica adicional: Localiza la Pta Heptada 315 en Hunab Ku 21. Observa que ésta corresponde al Profeta, el Renovador de la Cultura, el Maestro del Mundo; Marte S/P, N° Bode 16.

Día Cinco: ALFA



Nivel 1: Medita el Chakra Vishuddha (Garganta)

Siéntate en una postura de meditación confortable. Mantén la columna erguida y el cuerpo relajado. Con el cuerpo totalmente inmóvil, practica unos instantes la meditación de la mente natural. Una vez que la mente está lo suficientemente clara, dirige tu atención a tu chakra de la garganta o Vishuddha. Hazlo tan claro y prístino como te sea posible, que brille y resplandezca con una energía vibrante. Cuando esté puro y transparente irradiando desde tu garganta, deja que se disuelva y se transforme en una flor de loto de dieciséis pétalos azules.

Concéntrate en esta zona en el interior de tu chakra de la garganta. Este centro contiene la voluntad de comunicar y extenderse uno mismo a los demás en patrones de pensamiento y conducta instructivos. El chakra Vishuddha es el canal de comunicación que trae la cuarta dimensión a través de la tercera dimensión. Este se ocupa tanto de los cuerpos mental y emocional y es el centro para la expresión artística y la comunicación inteligente derivada de las esferas mentales superiores (5ª y 6ª).

El chakra Vishuddha se conoce en algunas tradiciones yóguicas como el chakra del renacimiento espiritual, y en el yoga Kundalini como la “fuente de la juventud”, el lugar donde comienza el rejuvenecimiento físico espontáneo. Para activar el chakra Vishuddha puedes recitar oraciones, cantar canciones devocionales o practicar mantras. Canta “Ahhh” siete veces para abrir el chakra de la garganta.

Este chakra se rige por el principio femenino o Diosa Shakti *Shakini* (Conocimiento). El Vishuddha es también el centro de purificación y discriminación y el lugar del vijnana, o sabiduría analítica divina. Al centrar nuestra atención en este chakra, podemos discriminar entre mensajes de la mente superior y mensajes del ego.

El chakra Vishuddha está relacionado con Nada Yoga, o la rama del yoga Kundalini relacionada con la vibración del sonido (Vishuddha y Muladhara se consideran los dos centros básicos de vibración). El chakra Muladhara corresponde a la raíz vibratoria cósmica, mientras que el chakra Vishuddha es el receptor de las armónicas superiores de la música de las esferas. Cuando este chakra alcanza su estado más elevado, los sonidos emitidos asumen cualidades mágicas que cambian el espacio del oyente a través de la vibración. Este chakra también puede ser utilizado como una estación receptora

para sintonizar con los pensamientos y sentimientos de las personas, tanto lejanas como cercanas.

Este es el centro de recepción supermental de las ondas de pensamiento y transmisión que discrimina y luego, dirige los mensajes al chakra apropiado. Mientras despierta este chakra, podemos comenzar a orientar las energías del cuerpo, desde los chakras inferiores a los superiores, reconectando nuestra expresión como canales resonantes superiores del cosmos.

Nota: El canal nervioso en la garganta también está asociado con el *nadi kurma*, el nadi tortuga. Cuando este nadi se despierta, el practicante es capaz de superar completamente el deseo y la necesidad de comer y de beber. (Esto ha sido demostrado por muchos yoguis, especialmente en la India. Puedes encontrar ejemplos de tales yoguis/yoguinis en *Autobiografía de un Yogui*, por Sri Paramahansa Yogananda).

Afirmación del Vishuddha: *¡Que la visión de los ancianos estelares de los grandes concilios de luz y sabiduría, hablen a través de mí para que todos puedan ascender a la gracia sublime!*

Nivel 2: Activa el Plasma Radial: Alfa

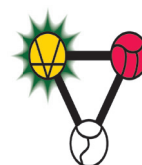


Respira profundamente a través de las fosas nasales y deja que tu conciencia fluya por tu nariz y descienda a tu chakra de la garganta. Pon tu atención en el interior del centro del chakra del plasma Alfa. Visualiza el símbolo amarillo irradiando corrientes luminosas de luz blanca.

Siente la vibración eléctrica del plasma Alfa reunirse en el centro garganta. Este centro activa la carga eléctrica doble extendida, que está en resonancia telepática con el Polo Sur. Repite lo siguiente mientras te enfocas en tu chakra garganta: “Mi país es la esfera última no nacida, Yo libero el electrón doble-extendido en el Polo Sur”. No nacida se refiere al estado incondicional indestructible, que penetra el universo entero desde el principio sin principio hasta el fin sin fin. Siente cómo tu consciencia se alinea con la consciencia Universal a medida que tu vibración se eleva a la frecuencia de la nueva Tierra. Todos los nudos y oscurantismos se disuelven desde tu corriente mental, mientras te fundes en el gran océano de la mente universal superconsciente.

Cubre la fosa nasal izquierda con el pulgar izquierdo y respira profundamente tres veces, inhala y exhala a través de la fosa nasal derecha. Focalízate en el plasma Alfa y siente la luz que fluye abundantemente desde la Mente Universal, purificando tu chakra garganta y limpiando todos tus canales de comunicación. Ahora, cubre la fosa nasal derecha con el pulgar derecho y repite las tres respiraciones, centra toda tu atención en el chakra de la garganta. Tu chakra de la garganta emana sonidos de vibraciones sanadoras animando y resonando a los demás chakras. Tú eres el creador de las nuevas historias, el narrador de los nuevos cuentos.

La carga del plasma Alfa es la primera etapa del cuanto telepático de tres partes. En el centro de Alfa siente las cargas integradas de los cuantos sensoriales: Dali, Seli y Gama, transmutadas por Kali, en la carga telepática Alfa. Luego extendiendo tu mente telepáticamente al sur del Planeta, libera el electrón doble-extendido en el Polo Sur.



Nivel 3: Interconecta la Quinta Esfera Mental (Superconsciente)

El superconsciente hiperelectrónico activa la quinta esfera mental.

Visualiza la quinta esfera mental (superconsciente) situada en el cerebro sobre la oreja derecha en el hemisferio cerebral derecho. Es la sede del ser superior quintidimensional y funciona con el “Otro”cuatridimensional. Esta esfera mental rige y activa el hemisferio lateral derecho a medio camino entre el oído derecho y la sien derecha donde envía impulsos paranormales a la primera esfera mental: preconsciente.

El superconsciente se encuentra tras el velo del consciente despierto. A veces se le conoce como conciencia cósmica o conciencia crística; la dicha de la conciencia auto-existente que trasciende la creación. La calidad de nuestros pensamientos y atención es clave para aprovechar estos poderes superconscientes. Nuestros pensamientos son líneas de fuerza electrónicas que se liberan en la atmósfera y crean efectos específicos de acuerdo a la fuerza del pensamiento. Encarnar un estado superconsciente de la mente requiere una persistente y atenta concentración y devoción a la práctica de la meditación.

Esta esfera corresponde a la quinta dimensión del tiempo, el tiempo radial del Ser Superior superconsciente quintidimensional. Se caracteriza por una hiper claridad eléctrica que definitivamente no es “de este mundo”. Esta esfera se activa cada vez más con el advenimiento de la noosfera, y se caracteriza por una percepción holística total. Incorporando el consciente continuo de la cuarta esfera mental, el superconsciente se expande en ondas de mentación del ser superior quintidimensional.

Una onda de “mentación” es una configuración de potencialidades telepáticas, independiente del lenguaje, y basada en órdenes enteros de preceptos supermentales, intrínsecos al conocimiento no egoico. Para cultivar una mente superconsciente, medita la Tierra entera como un único organismo que se mantiene unido por un campo de pensamiento universal

MEDITACIÓN DE LA TIERRA ENTERA

Visualízate a ti mismo justo donde estás. Observa el espacio en que te encuentras, ya sea dentro o fuera. Ahora elévate fuera del entorno en el que estás y, desde arriba mira hacia abajo. Elévate un poco más y observa toda la calle o zona en que te encuentras. Ahora expándete hacia afuera y elévate más y más hacia el espacio. Desde el espacio, mira la Tierra como un simple mandala azul luminoso. Mira la Tierra desde todos los ángulos. Obsérvala como una esfera planetaria, una rueda que gira en el espacio con un valor esencial, su dharma o verdad. El dharma, o atributo de la Tierra, es su capacidad para sostener vida.

Visualiza la totalidad de la vida en la Tierra, desde los animales, a las plantas, a los humanos, descendiendo hasta los insectos y el plancton. Míralo todo como un sistema entero. La totalidad de la vida sobre la Tierra es la biosfera, o la esfera de vida que cubre la superficie de la Tierra, como una película o un manto vibrante que está siempre en movimiento. Visualiza realmente cómo todas las formas de vida diferentes y procesos constituyen una unidad en esta esfera azul brillante.

Ahora, deja que tu mente penetre bajo la superficie de la Tierra. Siente las capas esféricas de sedimento y rocas cristalinas. Ve al núcleo y encuentra el octaedro de cristal de hierro macizo. Siente este núcleo cristal como un receptor de radio dinámico, alargado en la dirección de cada uno de sus polos magnéticos. Colócate en meditación en el mismo centro del receptor de radio de cristal. ¿Qué está recibiendo la Tierra? ¿Qué está transmitiendo la Tierra? ¿Dónde está recibiendo la Tierra? ¿Qué mensajes te está dando la Tierra en este momento?

Nota: La aplicación de técnicas de meditación pura avanzadas son necesarias para unificarnos con el espacio cósmico universal. Las formas de pensamiento telepático supernormativo siempre proceden de la quinta esfera mental, el superconsciente.

Nivel 4: Abre la Quinta Puerta de la Heptada (414)



HIPERELECTRÓN

Visualiza el chakra **Vishuddha**, la flor de loto de dieciséis pétalos azules con el plasma **Alfa** amarillo superpuesto sobre tu garganta. Mantén esta visualización y siente como se entremezclan los dos mientras cantas la sílaba sagrada **HRAUM**, el tiempo que tu respiración puede prolongarla.

Localiza la Puerta de la Heptada **414** y el símbolo de **Hiperelectrón** en el Perceptor Holomental **441**. Su localización en la matriz es **V11:H14**, octavo circuito, 9ª dimensión del tiempo, núcleo del tiempo interior. Ahora localízalo en tu cuerpo, en la parte frontal superior central de tu cráneo (ver gráfico al final de este capítulo).

Visualiza el **Hiperelectrón con la espiral del campo de fuerza Kuali rojo** sobre **Alfa** amarillo en tu chakra garganta. Lleva el **Hiperelectrón** a la **quinta** esfera mental, en la **quinta** dimensión (campo de fuerza electro-térmico Kuali rojo, **H11:V1-7**, tiempo a la derecha) donde se activa el superconsciente como **superconsciente hiperelectrónico** informando a las **esferas mentales una y dos**.

Desde la **quinta** esfera mental, dirige mentalmente el **Hiperelectrón negro** al chakra **garganta** e imprímelo sobre el sello **Alfa**. Mantén esto con 4 respiraciones nasales alternas (inhala y exhala 4 veces a través de cada fosa nasal), seguido de una respiración profunda por ambas fosas nasales.

Desciende por la columna central (vertebral), segregando el **Hiperelectrón** (campo de fuerza Kuali rojo) en todas las 144.000 fibras etéricas del cuerpo astral. Practica la **respiración de fuego**, respirando rápido y superficial a través de la nariz, transmutando cualquier bloqueo u oscurantismo en corrientes cristalinas del **superconsciente hiperelectrónico**, extendiéndose a lo largo de todo tu sistema nervioso.

El Hiperelectrón negro con el espectral, campo de fuerza Kuali rojo eléctrico, vibra activando sutilmente fuerza electrónica en todas las fibras etéricas. Desciende de regreso al canal central y deja a **Alfa** en el chakra **garganta**. Pon de nuevo tu consciencia en la quinta esfera mental, a continuación, cierra y sella la Puerta de la Heptada, en la parte frontal superior central de tu cráneo. Relájate y respira lenta y profundamente al menos 13 veces.



Runa UR Armónica 90: *El Entero del Arte Galáctico Definido por el Tiempo*

Para la práctica adicional: Localiza la Puerta de la Heptada **414** en Hunab Ku **21**. Observa que esta corresponde al Iluminado, Portador de la Verdad Suprema, el Renovador de la Vida, Titular de la Sabiduría del Tiempo-Espacio; Plutón G/K, Número de Bode 388.

Día Seis: LIM1



Nivel 1: Medita el Chakra Manipura (Plexo Solar)

Siéntate en una postura de meditación confortable. Mantén la columna erguida y el cuerpo relajado. Con el cuerpo totalmente inmóvil, practica unos instantes la meditación de la mente natural. Una vez que la mente está lo suficientemente clara, dirige tu atención a tu chakra del Plexo Solar o Manipura. Hazlo tan claro y prístino como te sea posible, que brille y resplandezca con una energía vibrante. Cuando esté puro y transparente, irradiando desde tu plexo solar, deja que se disuelva y se transforme en una flor de loto de diez pétalos amarillos.

Concéntrate en esta zona en el interior de tu chakra del plexo solar. El plexo solar está considerado el segundo cerebro y el almacén central del prana. La energía almacenada en este chakra puede utilizarse para conectarnos tanto de forma individual y como un planeta, a través del Sol, al núcleo galáctico, Hunab Ku. En la tradición Tibetana este chakra es conocido como *mani padma*, o “loto enjoyado” Este es el punto donde se reúnen las 72.000 terminaciones nerviosas (a cada lado del cuerpo), para un total de 144.000 terminaciones nerviosas.

Este chakra se rige por el principio femenino o Diosa Shakti *Lakini* (Autoridad). Este chakra está también asociado con la fuerza de voluntad, y el poder en general; ya que es el lugar de empoderamiento y desapoderamiento, juicio e identidad. El plexo solar es la cámara procesadora de la energía intuitiva/instintiva y la inteligencia emocional. Esta energía es transferida al chakra del corazón, donde la transducción de la energía emocional es experimentada como la “inteligencia del corazón”.

La meditación en el chakra Manipura lleva al conocimiento de todo el sistema del cuerpo físico y sutil. Cuando este centro es purificado y despertado, entonces es posible reconectar (vía “autopista” etérica del Kuxam Suum o cordón umbilical cósmico) con el centro de la galaxia, Hunab Ku. Cuando se produce esta reconexión, el cuerpo se vuelve libre de enfermedad y luminoso, y la consciencia no vuelve a caer a un estado inferior.

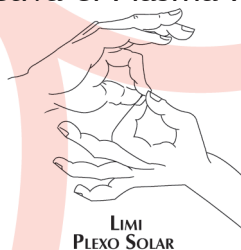
Este chakra a menudo es comparado con el calor y el poder del Sol, que irradia y distribuye energía pránica a lo largo de todo el sistema humano. Para despertar este chakra, respira lentamente en el plexo solar y siente la expansión y contracción del ombligo, mientras inhalas y exhalas a través del ombligo. Inhala, sostén y contrae el estómago, a continuación empujalo hacia afuera cuando exhales. Haz esto varias veces enfocándote en la purificación de la zona abdominal.

Desde este centro siente el Kuxan Suum como la fibra etérica que fluye directamente al centro de la galaxia, haciendo del chakra del plexo solar un receptáculo de información vital. El Kuxan Suum conecta el circuito planetario con los circuitos solar y galáctico.

A través de un esfuerzo de voluntad imaginal, podemos dirigir nuestro cuerpo astral a través de la membrana reflectante del campo planetario al Sol y por último al núcleo galáctico. Esta es la zona que nos permite transmutar y anular las emociones primitivas inferiores, al abrimos para recibir la afluencia de la energía cósmica superior. Es importante visualizar al Kuxan Suum como un hilo etérico luminoso que se extiende desde el plexo solar hasta el centro de la galaxia. Esto nos establece en el orden galáctico de la realidad.

Afirmación de Manipura: *¡Que nuestras percepciones se organicen en una totalidad cósmica, que todos podamos ser uno con el orden radializado de la Fuente Primordial!*

Nivel 2: Activa el Plasma Radial: Limi



Respira profundamente a través de las fosas nasales y deja que tu conciencia fluya por tu nariz y descienda a tu chakra del plexo solar. Lleva tu atención al interior del chakra del plasma Limi. Visualiza el símbolo rojo irradiando corrientes luminosas de luz blanca.

Siente vibrar el plasma Limi, eléctricamente reunido en el plexo solar, representando la carga eléctrica del electrón mental, que está en resonancia telepática con el Polo Norte.

Repite lo siguiente mientras te enfocas en tu chakra del plexo solar: “Yo consumo pensamientos dualistas como alimento, yo purifico el electrón mental en el Polo Norte”. Percibe todos los pensamientos condicionados disueltos en la luz de la consciencia intrínseca.

Cubre la fosa nasal izquierda con el pulgar izquierdo y respira profundamente tres veces, inhala y exhala a través de la fosa nasal derecha. Focalízate en el plasma Limi y siente la conexión galáctica del plexo solar. Ahora, cubre la fosa nasal derecha con el pulgar derecho y repite las tres respiraciones. Enfoca toda tu atención en tu chakra del plexo solar, el plasma Limi, y percibe la realidad del ser

galáctico latido, respirado e irradiado desde tu chakra del plexo solar en el mundo.

Siente el plasma Limi reunido en el plexo solar, representado la carga del electrón mental en resonancia telepática con el Polo Norte. La carga Limi es el segundo de los tres plasmas que forman el cuanto telepático. Este es el segundo plasma telepático donde asumes las transmutaciones del cuanto sensorial y las exhalas en el mundo a través de tu plexo solar, emanando vibraciones que estabilizan el cuerpo astral y emocional, calmando al resto de los chakras.

En el centro de Limi siente las cargas integradas de los cuantos sensoriales: Dali, Seli y Gama, transmutadas por Kali y la carga telepática Alfa que inicia los cuantos telepáticos. Luego, al extender tu mente telepáticamente al norte del Planeta, coloca el electrón mental en el Polo Norte y purifícalo.



Nivel 3: Interconecta la Sexta Esfera Mental (Consciente Subliminal)

El consciente subliminal hiperneutrónico activa la sexta esfera mental.

Visualiza la sexta esfera mental (consciente subliminal) situada en el cerebro sobre la oreja izquierda en el hemisferio cerebral izquierdo. Esta esfera rige y controla el hemisferio lateral izquierdo. (Observa cómo la 5ª y 6ª esferas mentales rigen las partes del cerebro opuestas a su emplazamiento, presentando un tipo de polaridad cruzada).

Subliminal significa que estás funcionando independiente del pasado y futuro; este es el modo en que las personas pueden contactar con diferentes entidades en diferentes planos de existencia. Ya que el consciente subliminal es independiente del pasado y futuro, puedes sintonizarlo en el nivel consciente, suspendiendo todos los programas de pensamiento condicionados. Esta esfera mental funciona con el “ser” tridimensional, almacenando las impresiones que luego son transmutadas en patrones de comunicación subliminal.

La sexta esfera mental nos permite acceder a lo parapsíquico, el reino supramental. Esta es la sede del sistema de escaneo telepático y los programas interdimensionales. Para experimentar esto, relájate y enfoca tu respiración consciente en los pasajes psíquicos entre los centros raíz, plexo solar y garganta. Siente la circulación de la energía ascendente y visualízate como un antena cósmica de una inteligencia superior. Ábrete para convertirte en un receptor telepático de la mente superior, capaz de transmitir y recibir mensajes subliminales.

Esta intención, mantenida a través de una conciencia meditativa sin distracción, no conceptual, activa una receptividad telepática de la mente superior. Esto también puede ser realizado y cultivado a través del ensueño.

Observa que esta esfera mental contiene impulsos subliminales sugestivos que afectan a las funciones tridimensionales como “destellos intuitivos” (pero que en realidad pueden ser transmisiones telepáticas desde puntos remotos de la civilización cósmica supermental, tratando de establecer “contacto”). Estos contactos dejan impresiones en la sexta esfera mental, que pueden ser transmitidas o transducidas en cualquier número de formas, que incluyen silbidos en los oídos, imágenes subliminales o hipnóticas, déjà vus, etc.



Nivel 4: Abre la Sexta Puerta de la Heptada (402)

Visualiza el chakra **Manipura**, la flor de loto de diez pétalos amarillos con el plasma **Limi rojo** superpuesto sobre tu plexo solar. Mantén esta visualización y sientes como se entremezclan los dos mientras cantas la sílaba sagrada **HRUM**, el tiempo que tu respiración puede prolongarla.

Localiza la Puerta de la Heptada **402** y el símbolo del **Hiperneutrón** en el Perceptor Holomental 441. Su localización en la matriz es V11:H8, octavo circuito, 9ª dimensión del tiempo, núcleo del tiempo interior. Ahora localízalo en tu cuerpo en la parte posterior superior central de tu cráneo (ver gráfico al final de este capítulo).

Visualiza el **Hiperneutrón** con el campo de fuerza rectilíneo **Duar azul** sobre **Limi rojo** en tu chakra del **plexo solar**. Lleva el **Hiperneutrón** hacia la sexta esfera mental en la sexta dimensión del tiempo (campo de fuerza electrolumínico **Duar azul**, H11:V15-21, tiempo a la izquierda) donde se activa el **consciente subliminal** como **consciente subliminal hiperneutrónico** informando a las **esferas mentales tres y cuatro**.

Desde la **sexta** esfera mental, dirige mentalmente el **Hiperneutrón** al chakra del plexo solar e imprímelo sobre el sello **Limi**. Mantén esto con cuatro respiraciones nasales alternativas (inhala y exhala cuatro veces a través de cada fosa nasal), seguido de una respiración profunda a través de ambas fosas nasales.

Asciende por la columna central (vertebral), segregando el **Hiperneutrón** (campo de fuerza **Duar azul**) en las 144.000 fibras etéricas del cuerpo astral. Practica la **respiración de fuego**, respirando rápido y superficial a través de la nariz, transmutando cualquier bloqueo u oscurantismo, en corrientes

cristalinas del consciente subliminal hiperneutrónico, extendiéndose a lo largo de todo tu sistema nervioso.

El Hiperneutrón negro con el espectral, campo de fuerza Duar azul eléctrico, vibra activando sutilmente una fuerza neutrónica en todas las fibras etéricas. Desciende de regreso al canal central y deja a **Limi** en el chakra del plexo solar. Pon de nuevo tu consciencia en la sexta esfera mental, a continuación, cierra y sella la Puerta de la Heptada en la parte posterior de la parte superior central de tu cráneo. Relájate y respira lenta y profundamente al menos 13 veces.



Runa UR Armónica 81: *La Radiogénesis Establece el Entero de Vida Galáctica.*

Para la práctica adicional: Localiza la Puerta de la Heptada 402 en Hunab Ku 21. Observa que este corresponde al Yogui/Yoguini, el Maestro de la Meditación, Titular de la Sabiduría Transcendental; Neptuno S/P, Número de Bode 300. Estudia todas las conexiones (ver gráfico al final de este capítulo).

Día Siete: SILIO



Nivel 1: Medita el Chakra Anahata (Corazón)

Siéntate en una postura de meditación confortable. Mantén la columna erguida y el cuerpo relajado. Con el cuerpo totalmente inmóvil, practica unos instantes la meditación de la mente natural. Una vez que la mente está lo suficientemente clara, dirige tu atención a tu chakra del Corazón o Anahata. Hazlo tan claro y prístino como te sea posible, que brille y resplandezca con una energía vibrante. Cuando esté puro y transparente, irradiando desde tu corazón, deja que se disuelva y se transforme en una flor de loto de doce pétalos verdes.

Concéntrate en esta zona en el interior de tu chakra corazón. El corazón es el principal transductor de energía y también es un órgano de conocimiento; es la clave para desarrollar la clarisensación –el sentido del tacto divino– y también el lugar donde ocurre la “gnosis”, el conocimiento directo de la realidad suprema.

Este chakra Anahata se rige por el principio femenino o Diosa Shakti *Kakini* (Devoción). Este chakra sirve como la sede de la memoria de Dios a través de la devoción, o *bodhichitta*, la mente de la aspiración a la iluminación. Esta zona contiene los programas transcendentales que transforman las cuestiones de supervivencia biológica en formas de compasión altruista

La energía del corazón es alimentada por el centro secreto, la sede de la energía de la fuerza vital. El chakra del corazón contiene todos los impulsos de la naturaleza innata del ser o esencia. A este centro llegan las entradas del cuerpo físico y mental. El corazón es como un espejo: si la entrada está confusa y distorsionada, así es la reacción. Para activar la esencia del corazón, el cuerpo y la mente deben estar purificados. El centro del corazón equilibra las energías masculina/femenina (ying/yang) a través del cultivo del amor incondicional puro y el cultivo del cuerpo emocional superior.

Para despertar el chakra del corazón, piensa en alguien a quien ames profundamente. Siente tu corazón abierto, emanando calor y luz. Ahora mantén este sentimiento y expándelo hasta que se convierta en amor para todos los seres. Deja que esta cualidad de amor-felicidad circule desde el centro de tu corazón al resto del cuerpo. Extiende el amor y el perdón hacia ti mismo y a todo el planeta.

Siente la energía electromagnética irradiar desde tu corazón. Siente tu amor y gratitud sosteniendo a la Tierra entera y a toda la vida. Cuando el centro Anahata está completamente despierto, el cuerpo es transmutado por las emociones superiores y el chakra corazón inunda el cuerpo sutil con amor divino; este flujo de energía vital es el amor de Dios.

Los yoguis dicen que este chakra se puede despertar simplemente a través de la repetición de una sílaba o mantra hasta que se convierte en la forma espontánea de tu consciencia despierta. Este chakra se despierta de acuerdo al grado de nuestro amor y devoción al Creador, o Ser Superior— la consciencia divina de Todo lo Que Es.

Afirmación de Anahata: *¡Que la abundancia del poder galáctico del sueño más elevado genere por siempre el corazón compasivo del amor cósmico!*

Nivel 2: Activa el Plasma Radial: Silio



Respira profundamente a través de las fosas nasales y deja que tu consciencia fluya por tu nariz y descienda a tu chakra del corazón. Lleva tu atención al interior del chakra del plasma Silio. Visualiza el símbolo blanco irradiando corrientes luminosas de luz blanca.

Siente el plasma Silio, reunido en el chakra del corazón, descargando ondas de amor incondicional en todo el planeta. En el interior de esta energía espiritual del corazón, siente la carga del electrón-neutrón mental en resonancia telepática con el centro de la Tierra.

Repite lo siguiente mientras te enfocas en tu chakra del corazón: “Mi rol es cumplir las acciones del Buda, yo descargo el electrón-neutrón mental en el centro de la Tierra”. El Buda es la mente iluminada. Este potencial existe en todos los seres. También es conocido como el bodhichitta o mente de iluminación.

Siente esta energía iluminadora de amor dentro de tu corazón. Sigue expandiendo esta hermosa energía desde tu pecho para que barra poderosamente todo el planeta, poniendo fin a todo sufrimiento. Siente el amor y la luz pulsando hacia fuera, onda tras onda, para la sanación de todas las aflicciones, todas las almas hambrientas, los enfermos y los hastiados— sanándoles a todos con impulsos positivos del corazón auto-iluminador. Con esta visualización, puede que desees cantar el

Sutra del Corazón Budista (Prajnaparamita): *Gate Gate Paragate Parasamgate Bodhi Svaha* (vamos, vamos, vamos más allá, vamos a la otra orilla, todos aclaman al Iluminado).

Cubre la fosa nasal izquierda con el pulgar izquierdo y respira profundamente tres veces, inhala y exhala a través de la fosa nasal derecha. Enfócate en el plasma Silio y siente el nuevo mundo de emociones espirituales superiores vibrando y emanando de tu chakra del corazón. Ahora, cubre la fosa nasal derecha con el pulgar derecho y repite las tres respiraciones. Centra toda tu atención en tu chakra del corazón, el plasma Silio, y atrae con tu aliento la nueva realidad iluminada—luego suelta, respirando amor puro a través de tu chakra del corazón al mundo, emanando vibraciones que estabilizan el cuerpo astral y emocional, calmando el resto de los chakras.

La carga Silio completa el cuanto telepático y también completa la parte siete del átomo del tiempo. En el centro de Silio, siente las cargas integradas del cuanto sensorial: Dali, Seli y Gama transmutadas por Kali y unidos al cuanto telepático, Alfa y Limi. Luego extiende tu mente telepáticamente al núcleo de la Tierra, descarga el electrón-neutrón mental en el centro de la Tierra.



Nota: Un cuanto sensorial unido por el plasma catalítico a un cuanto telepático crean un átomo de tiempo. Hay cuatro átomos de tiempo por cada Luna de 28 días, almacenados en el centro de la Tierra como una Molécula Maestra de Tiempo (para obtener las instrucciones completas ver 7:7::7:7 la Revelación del Telektonon).

Nivel 3: Interconecta la Séptima Esfera Mental (Perceptor Holomental)

Visualiza la séptima esfera mental (perceptor holomental) localizada en el centro del cuerpo calloso del ser superior y proyéctalo en el cuerpo calloso del ser de 3-D y de 4-D. Este es el nuevo órgano perceptual que nos permite acceder a los programas noosféricos, inclusive a los registros akásicos. Esta séptima esfera mental también es la sede de tu “ser verdadero” o rigpa (ser de sabiduría). Todas las esferas mentales son unificadas y accesibles a través de la séptima esfera mental.

El perceptor holomental es un órgano en evolución, el dispositivo sensor noosférico que nos abre a una realidad cósmica completamente nueva. A la par que es el sitio y generador de las runas UR, las matrices del tiempo cuatridimensional y la Matriz 441 del Synchronotron, el perceptor holomental contiene el programa psicocultural cuatridimensional y el holoneme de la red del banco psi, lo que significa que contiene el holograma de la realidad planetaria total percibida.

El estudio y meditación del perceptor holomental prepara la mente a abrirse a la dimensión galáctica y recibir una base completamente nueva de conocimiento y percepción. El perceptor holomental se activa a través de la aplicación y estudio diligente de la Historia Cósmica y la aplicación disciplinada de los códigos de la matriz 441, según están regulados por el orden sincrónico.

Nota: Los pensamientos cósmicos son denominados ondas de “mentación”, formulada como las leyes del pensamiento correcto, y son una función del perceptor holomental. Una onda de “mentación” es una configuración de potencialidades telepáticas, independiente del idioma, y basada en la totalidad de órdenes de preceptos supermentales, intrínsecos al conocimiento no egoico. Las ondas de mentación son una función del perceptor holomental y operan en el núcleo central, irradiando a las diferentes esferas mentales lo que sea necesario. Esta es la forma en que se establece la noosfera.

Nivel 4: Abre la Séptima Puerta de la Heptada (441)



SIRIO B52

ELEMENTO 113 Localiza la Puerta de la Heptada 441 y el emblema de **Sirio Beta 52 /Elemento 113 azul etérico** en el Perceptor Holomental 441. Su localización en la matriz es V11:H11, undécimo circuito, 9ª dimensión del tiempo, núcleo del tiempo interior. Ahora localízalo en tu cuerpo en el centro de la parte superior de tu cráneo (ver gráfico al final de este capítulo).

Visualiza a **Sirio Beta 52/Elemento 113** sobre **Silio blanco** en tu chakra corazón. Lleva a **Sirio B52** a la séptima esfera mental, en la novena dimensión del tiempo (**núcleo del tiempo interior**), donde se activa la **iluminación hiperplásmica** como **superconsciente hiperelectrónico** informando a las esferas mentales una y dos; así como el **consciente subliminal hiperneutrónico** informando a las esferas mentales tres y cuatro.

Desde la séptima esfera mental, dirige mentalmente a **Sirio Beta 52/Elemento 113** al chakra corazón e imprímelo sobre el sello **Silio**. Mantén esto con cuatro respiraciones nasales alternativas (inhala y exhala cuatro veces a través de cada fosa nasal), seguido de una respiración profunda a través de ambas fosas nasales.

Desciende por la columna central (vertebral), segregando el hiperplasma **Sirio B52** en todas las

144.000 fibras etéricas del cuerpo astral. Practica la respiración de fuego, respirando rápido y superficial a través de la nariz, transmutando cualquier bloqueo u oscurantismo en corrientes cristalinas de iluminación hiperplásmica extendiéndose a lo largo de todo tu sistema nervioso.

Sirio B52/Elemento 113 azul etérico vibra activando sutilmente fuerza en todas las fibras etéricas. Desciende de regreso al canal central hasta llegar al chakra raíz, donde descarga el electrón-neutrón mental en el centro de la Tierra. Asciende al canal central y deja a **Silio** en el chakra **corazón**. Pon de nuevo tu consciencia en la séptima esfera mental, en el centro del chakra corona, a continuación, cierra y sella las siete Puertas de la Heptada con Sirio B52/Elemento 113. Relájate y respira lenta y profundamente al menos 13 veces.



Runa UR Armónica 113, Sirio-Beta 52/Elemento 113, iluminación hiperplásmica: *La tonalidad de Sirio-Beta Codifica los Siete Días de la Creación como el Intervalo del Tiempo Perdido Redimido.*

Para la práctica adicional: Localiza la Puerta de la Heptada 441 en Hunab Ku 21. Observa que ésta corresponde al Mago del Infinito, Señor del Cubo, Maestro de la Unidad de la Totalidad, Hunab Ku 21, La Fuente de Todo Movimiento y Medida. Estudia las conexiones (ver gráfico al final de este capítulo).

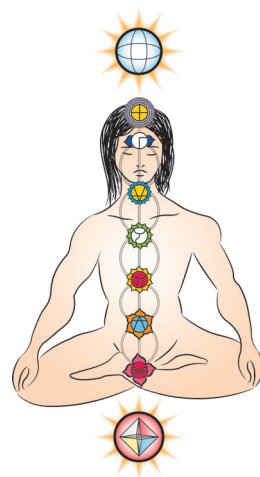
Chakras 8 y 9: Raíz de la Raíz y Corona de la Corona

El **Chakra Raíz de la Raíz** se extiende y abarca el núcleo octaedro de la Tierra; es la matriz para asentar la mediumnidad cósmica. El chakra del núcleo de la Tierra es el que nos da la habilidad para comunicarnos con los espíritus elementales.

El **Chakra Corona de la Corona** se extiende y abarca la noosfera de la Tierra. La corona noosférica es el control de la mente superior que nos sintoniza con la consciencia telepática colectiva superior, el campo del logos planetario, y con los estados superconscientes supermentales supremos de la consciencia cósmica.

La actividad central de estos dos chakras es coordinar las funciones o procesos evolutivos dentro del cuerpo celeste (un planeta), donde mantengan su campo de energía. El logos celestial superior actúa sobre todos los aspectos y facetas de la evolución de la consciencia a través de las esferas mentales; esto abre una amplia gama de posibilidades de consciencia, percepción, sensación, etc.

Esto se extiende a los reinos superiores a las leyes del destino, las leyes de la creación y el absoluto. Este es el reino del diseño cósmico que define la infraestructura del universo en que vivimos. Es el reino del ser superior 5-D, el cuerpo de radiancia del logos planetario como acumulador transductivo de todas las jerarquías, órdenes y ordenanzas. Mientras la raíz de la raíz es el depósito de la mediumnidad cósmica, la corona de la corona es el cumplimiento y realización de todas las posibilidades de la consciencia cósmica.



LAS 7 PUERTAS DE LA HEPTADA DEL PERCEPTOR HOLOMENTAL

 PUERTA 108 V11:H2	CIRCUITO 2	PUERTA DE LA HEPTADA 1: ALFA-ALFA/ SAMADHI PROFUNDO Primera Dimensión del Tiempo (Creación Cósmica) Primera Esfera Mental (Preconsciente)  84 <i>El Entero de la Vida Galáctica Llega a Ser Medio de Transmisión</i>
 PUERTA 291 V11:H5	CIRCUITO 5	PUERTA DE LA HEPTADA 2: ALFA-BETA/ SAMADHI INFORMATIVO Tercera Dimensión del Tiempo (Sincronización Cósmica) Segunda Esfera Mental (Subconsciente)  88 <i>El Entero de la Vida Galáctica Realizado como Consciencia Cósmica</i>
 PUERTA 144 V11:H20	CIRCUITO 2	PUERTA DE LA HEPTADA 3: BETA-BETA/MEDIUMNIDAD CONSCIENTE DESPIERTO Cuarta Dimensión del Tiempo (Cubo Cósmico) Tercera Esfera Mental (Consciente Despierto)  91 <i>El Entero del Arte Galáctico Define el Espacio</i>
 PUERTA 315 V11:H17	CIRCUITO 5	PUERTA DE LA HEPTADA 4: BETA-ALFA/CONTROL DE LA MENTE SUPERIOR Segunda Dimensión del Tiempo (Ascensión Cósmica) Cuarta Esfera Mental (Consciente Continuo)  95 <i>El Entero del Arte Galáctico Llega a Ser Meditación de la Realidad</i>
 PUERTA 414 V11:H14	CIRCUITO 8	PUERTA DE LA HEPTADA 5: HIPER-ELECTRÓN/ SUPERCONSCIENTE HIPER-ELECTRÓNICO (INFORMA A LAS 1ª y 2ª ESFERAS MENTALES) Quinta Dimensión del Tiempo (Campo de Fuerza Rojo Kuali, Tiempo a la derecha) Quinta Esfera Mental (Superconsciente)  90 <i>El Entero del Arte Galáctico Definido por el Tiempo</i>
 PUERTA 402 V11:H8	CIRCUITO 8	PUERTA DE LA HEPTADA 6: HIPER-NEUTRÓN/CONSCIENTE SUBLIMINAL HIPER-NEUTRÓNICO (INFORMA A LAS 3ª y 4ª ESFERAS MENTALES) Sexta Dimensión del Tiempo (Campo de Fuerza Azul Duar, Tiempo a la izquierda) Sexta Esfera Mental (Consciente Subliminal)  81 <i>La Radiogénesis Establece el Entero de la Vida Galáctica</i>
 PUERTA 441 V11:H11	CIRCUITO 11	PUERTA DE LA HEPTADA 7: SIRIO BETA 52 ELEMENTO 113/ILUMINACIÓN HIPER-PLÁSMICA Novena Dimensión del Tiempo (Núcleo del Tiempo Interior) Séptima Esfera Mental (Perceptor Holomental)  441 <i>La Tonalidad de Sirio Beta Codifica los Siete Días de la Creación como el Intervalo del Tiempo Perdido</i>

LAS 40+1 [41] PUERTAS MÍSTICAS Y LOS CUATRO CUADRANTES DEL ESPACIO MOSTRANDO LAS 7 PUERTAS DE LA HEPTADA + SUS CIRCUITOS

