

**Meditación Galáctica:  
Entrando al Orden Sincrónico**

**José Argüelles, Valum Votan  
Cerrador del Ciclo**

## Unas Palabras Sobre este Pequeño Libro

La meditación, la meditación en serio, no solo calmar tu mente, sino actuar como la pieza central de una vida de atrevimiento creativo – de eso se trata este libro.

Cuando pensamos acerca de la meditación y la vida contemplativa, a menudo pensamos en una vida de retiro o aislamiento del mundo. Tal vida parece a veces necesaria frente a las aceleradas y frecuentemente desconcertantes realidades del mundo actual, el mundo del cierre del ciclo. Pero pensar en la meditación como el núcleo de una vida devota a la exploración de la conciencia cósmica, y no solo como una especie de “escape” del mundo, o como la actividad exclusiva de personas que visten túnicas o toman votos, eso es algo diferente. No significa que no exista un lugar para cada estilo y enfoque de la vida y la meditación. Son todos necesarios y la meditación de esta manera actúa como la ventilación para una mente mundial que de otra manera estaría lista para colapsar totalmente sobre sí misma.

La meditación galáctica, sin embargo, es el medio creativo de una exploración de la mente y la conciencia aterrizado en el nuevo conocimiento de la Ley del Tiempo. Este conocimiento se conoce como el orden sincrónico. El conocimiento del orden sincrónico presupone una intención espiritual y un significado más elevado de la vida, quizás la misma iluminación. La iluminación es una parte clave del viaje espiritual, pero no todo. Como seres dinámicos estamos comprometidos en un proceso de evolución. No nos hemos detenidos en nuestro viaje. En realidad solo estamos comenzando a partir. El nivel espiritual más elevado, supermental de la aventura de la evolución de la vida y la conciencia aún nos aguarda. La Meditación Galáctica se dirige a nuestra necesidad espiritual evolutiva a medida que dejamos atrás las formas obsoletas de 5000 años de historia acumulada.

La meditación y las prácticas espirituales que hasta ahora conocemos fueron todas evolucionadas dentro de un contexto histórico en particular. Fueron necesarias para compensar los efectos perjudiciales de la vida mundana de un orden histórico social que se estaba desequilibrando cada vez más. ¿Pero qué si el contexto histórico hubiese desaparecido? ¿Qué si no hubiese habido razón de cansarse del mundo y necesitar buscar una vida contemplativa? ¿Qué si se hubiese comprendido completamente que el núcleo de la vida era ya espiritual, y el punto de la meditación era subir como espiral hacia las dimensiones más elevadas? De hecho, ¿Qué si se hubiese comprendido que la meditación, o la experiencia a la cual la meditación nos abre, hubiese sido comprendida como el mismo fundamento de la existencia, de toda la vida, de la realidad del cosmos mismo?

Desde una perspectiva así, la Meditación Galáctica no es más que el proceso de volver a familiarizarnos con las bases de la vida divina, nuestro hogar original, y fuente de nuestro retorno final.

Como el Cerrador del Ciclo mi responsabilidad es proveer pautas exhaustivas para que la humanidad concluya el ciclo de la historia para su cierre en Diciembre 21, 2012. Este texto, y su compañero, Viviendo a través del Cierre del Ciclo, cumplen con una pequeña parte de mi obligación con la humanidad. Para lograr esta misión estoy obligado a presentar mis enseñanzas, las cuales pueden ser resumidas simplemente de la siguiente manera

1. Cambia el calendario, cambia el tiempo.
2. Conoce tu mente, libera tu alma.
3. No contamines, ríndete al Absoluto.

La Meditación Galáctica asume y expande estos tres simples puntos.

Que este texto te sirva como una inspiración a medida que vienes recordando tu mente galáctica.

## 1. Introducción: ¿Qué es la Meditación Galáctica?

“Sin identificarse con nada, estoy identificado con Todo.”

Como un manual, este pequeño libro intensificará la práctica meditativa que ya estás realizando a la vez levantándote a nuevos niveles de conciencia.

Muchos de ustedes que leen esto pueden estar realizando alguna meditación del tipo Budista – práctica de atención, meditación sin objeto o meditación sin forma, aquellas prácticas basadas en shamatha-vipassana, zazen o dzogchen. A causa de que son técnicas de mente sola pura, éstas son las mejores bases para la Meditación Galáctica. Pero también en las tradiciones Hindú o Védica, prácticas de Dhya o Raj Yoga, aquellas prácticas que conciernen con la pregunta “¿quien soy yo?” y que buscan unión con la Divinidad, lo Divino, lo Absoluto – éstas también se beneficiarán, como lo harán las prácticas de meditación Taoísta y las técnicas que identifican los circuitos internos del cuerpo con los cinco elementos y procesos naturales. De hecho cualquier técnica o práctica que apunte a aquietar la mente y disminuir la velocidad del cuerpo – incluyendo hatha yoga, tai chi chuan o falun dafa – todas se beneficiarán de la Meditación Galáctica.

El punto es que existen ya muchas prácticas contemplativas o de meditación en este planeta las cuales forman la base o los cimientos para el establecimiento de la mente galáctica en la Tierra. Desde la perspectiva evolutiva del más elevado orden galáctico, todas las técnicas espirituales de esta manera desarrolladas en la Tierra no son ahora, en el cierre del ciclo, sino el trabajo preliminar para el próximo avance espiritual – el despliegue de la mente galáctica en la Tierra. ¿Qué es la mente galáctica? ¿Cómo podemos comprenderla a la luz de la relativamente no evolucionada perspectiva espiritual de la vida en el planeta Tierra hoy? O, mejor aún, ¿Qué es la perspectiva galáctica?

La perspectiva galáctica, primero que nada, es punto de vista desde el centro galáctico (Hunab Ku). Esta vista considera los cuerpos planetarios como funciones subsidiarias del anfitrión estelar alrededor del cual orbitan. El anfitrión estelar, como “el sol,” es el punto emanante de transmisiones galácticas, tanto plásmicas como telepáticas-noéticas (inteligencia telepática o tele-noética), para los cuerpos planetarios locales. Toda evolución desde la perspectiva galáctica es estelar, ya que los planetas derivan toda su vida, energía e información del anfitrión estelar por el cual orbitan. A lo que se refiere como solar – energía solar, conciencia solar – es en realidad estelar, ya que el sol es una estrella. La designación de esta estrella, el sol, desde la perspectiva galáctica es Velatropa 24. Es decir nuestro sol es la unidad estelar 24 en un sub-sector de la galaxia definido como Velatropa, ese lugar definido por el “giro de Vela.”

Vela es el nombre del pulsar en la circunferencia de una zona de 6000 años luz de diámetro. Velatropa 24 está cerca del centro de la zona Velatropa. Como un pulsar, Vela juega un rol crítico en los flujos de información plásmica-tele-noética alimentados al anfitrión estelar local, Velatropa 24. Estos flujos de frecuencias altamente oscilantes son coordinados por inteligencia galáctica más elevada para “bañar” sub-sectores galácticos completos con estructuras de información galáctica nuclear comunes. La comprensión de la naturaleza de estas transmisiones plásmicas-noéticas es una función de un proceso de bajar. Dado que estas frecuencias pulsar altamente coordinadas bañan campos estelares y planetarios completos, en principio, ellas contribuyen al enriquecimiento de los campos psi planetarios en evolución. Así, el bajar es desde el campo psi planetario tele-plásmico a la inteligencia receptivamente afinada de la biomasa planetaria. (Psi = refiriéndose a eventos y poderes paranormales o parasicológicos).

El enriquecimiento de los campos psi – noosferas planetarias – alcanza puntos críticos de saturación los cuales señalan cambios evolutivos principales. Por ejemplo, hay un punto en la trayectoria de la conciencia evolutiva en que la atomización de la mente hacia unidades egoicas individuales se funde o galvaniza en una mente colectiva funcional llamada una noosfera – campo mental planetario. La única manera de que el campo psi planetario o la noosfera se haga funcional es por medio de una realización colectiva de conciencia no egoica. Tal conciencia no egoica es la única manera en que las unidades individuales pueden realmente lograr una norma operativa colectiva estabilizada.

En principio, técnicas de meditación tienen como su meta o, por lo menos, como una consecuencia inevitable de la práctica, alguna realización del estado individual no egoico. Desde la perspectiva galáctica el único y más elevado propósito de las técnicas de meditación existentes no debería ser menos que el logro de un estado no egoico estabilizado. Sin embargo las condiciones que existen en la actual sociedad de la Tierra son tales que tal logro es difícil de mantener a causa de la

generalmente disminuida frecuencia vibracional de la complejificada vida tecnosférica. La conciencia sobre estas difíciles circunstancias es crítica para el éxito de cualquier práctica de meditación. El punto de la Meditación galáctica y la comprensión de la naturaleza de la mente galáctica es que habiendo llegado al fin del ciclo estamos en un punto de cambio evolutivo – el pasaje desde la conciencia egoica individualizada a la conciencia colectiva no egoica.

Desde la perspectiva galáctica, la evolución de la vida en la Tierra ha alcanzado la culminación de la última etapa evolutiva – la etapa materialista planetaria acumulativa, o el materialismo histórico. Cuando el materialismo alcanza un punto de máxima saturación de métodos y resultados, entra en un estado de clímax, predicando el fin de su desarrollo. ¡Esto es porqué esta era se llama el “cierre del ciclo!” Para ser preciso, el ciclo culmina el 2012 AD, y por esta razón la información acerca de la mente galáctica, la perspectiva galáctica y la Meditación Galáctica está ahora siendo presentada. El punto de cambio evolutivo cósmicamente se refiere a un avance de un procedimiento operativo tridimensional a uno cuatridimensional. Esto va imperceptiblemente acompañado por un aumento en los flujos de información tele-noéticos-plásmicos.

Es con el fin de acomodar el cambio dimensional y los aumentados flujos tele-noéticos-plásmicos que la Meditación Galáctica está siendo presentada a este planeta. Este cambio evolutivo es precipitado antes que nada por el cambio de tiempo el cual se conoce como el Gran Cambio de Calendario del 2004. Para el 2012 este cambio de tiempo habrá emergido como un cambio de mente para toda la especie. Esta transformación masiva es en preparación para el cambio dimensional evolutivo que llegará a un clímax entre el Solsticio de Invierno 2012 y el comienzo de próximo año solar galáctico o anillo solar, Semilla Galáctica Amarilla (Julio 26, 2013). La introducción del nuevo tiempo por medio del calendario de perfecta armonía debe ser acompañada por una por una extendida promulgación de las prácticas meditativas y contemplativas existentes.

Existen todavía un número de tradiciones espirituales vivas. Es la responsabilidad de los ancianos dentro de estas tradiciones salvaguardar la pureza de sus respectivas técnicas y prácticas. Durante estos años finales del ciclo la más importante contribución que los ancianos espirituales de estas tradiciones podrían hacer es públicamente liberar y promover a un nivel masivo sin precedentes sus prácticas santas y sagradas. Sin una conciencia y participación aumentadas en las prácticas contemplativas y meditativas existentes, la introducción y comprensión de la mente galáctica y la meditación sería menos fácil de alcanzar. Como se estableció antes, las ahora predominantes prácticas contemplativas y de atención forman las bases sobre las cuales la Meditación Galáctica puede construir su estructura. Esta estructura es el edificio de la cultura galáctica, el medio social planetario venidero de la noosfera activada.

Habiendo por lo menos comenzado a definir la perspectiva galáctica, puede preguntarse ¿Cuál es entonces la naturaleza de la mente galáctica? Para declararlo de una manera quizás paradójica, “Sin identificarse con nada estoy identificado con todo,” define la naturaleza y base de la holomente galáctica. La holomente galáctica – mente comprendiendo el orden de sistema entero – se llama así ya que su norma operativa es la experiencia de la sincronicidad en todo al mismo tiempo. La holomente es la mente espiritualmente evolucionada avanzada a un grado dimensional más elevado donde el campo sincronístico es inmediatamente percibido y asido como una estructura de sistema completo. Esta estructura de sistema completo es amplificada por oscilaciones radiales de transmisión continua transmitiendo unidades de conocimiento telepático subliminal. Cada unidad de conocimiento informativamente unificada es apropiada para el perceptor, sino no sería percibida.

Por supuesto, esta descripción está virtualmente más allá del alcance de nuestra experiencia diaria, aunque es lógicamente consistente y por lo tanto racionalmente creíble. Esta holomente galáctica definida por la perspectiva galáctica es el fruto de la percepción galáctica. La percepción galáctica es el medio por el cual la holomente galáctica agarra, comprende y organiza la información que le trae su modo de percibir. Sin perspectiva galáctica no sería posible la Meditación Galáctica. Para el humano, la Meditación Galáctica se hace posible como el ejercicio de la holomente holográfica humana funcionando como fractal de la holomente galáctica.

Esto significa que en la Meditación Galáctica primero asumimos que somos un fractal de la holomente galáctica. De esta manera tendemos un puente desde el modo de percepción tridimensional al cuatridimensional. En realidad establecemos un puente tri-cuatri-dimensional deslizante y utilizamos este puente imaginario como la base para establecer la holomente como una unificación de las dimensiones. Este proceso establece más allá la posibilidad del órgano sensorial hiper extendido, “.”

Este órgano sensorial hiper extendido es un dinamismo libre de ego, una sonda que permite al fractal de la holomente humano galactizarse. Galactizarse es en realidad comenzar a experimentar la realidad a través del medio de la perspectiva galáctica. Ser galactizado es completamente dependiente, sin embargo, del

desarrollo evolutivo del órgano sensorial hiper extendido, el perceptor de la holomente. Esto no es nada vago como ya veremos, sino el resultado de la aplicación precisa de un conocimiento base conocido como el orden sincrónico, la realidad construida por los códigos cuatri-dimensionales de la Ley del Tiempo.

El puente imaginal tri-cuatri-dimensional que permite la manifestación del órgano sensorial hiper extendido libre de ego consiste en su estructura en los códigos armónicos cuatri-dimensionales de la Ley del Tiempo. El estudio y la asimilación de estos códigos permite el surgimiento del proceso libre de ego de la Meditación Galáctica. Por medio de la habituación a esta condición mental libre de ego nos damos a nosotros mismos la posibilidad de cultivar percepciones galácticas. Solo a través del cultivo de percepciones galácticas permitido por la mente libre de ego, inmersa y realmente asimilando los códigos del tiempo cuatri-dimensional, puede el órgano sensorial hiperextendido interactuar de lleno con el campo psi planetario o la noosfera. Por medio de esta interacción o relación, el fractal individual de la holomente galáctica inevitablemente se colectiviza y expande para asumir una percepción planetaria de campo entero.

El punto de esta discusión es subrayar la importancia del ejercicio de la Meditación Galáctica como la dinámica evolutiva libre de ego que catapulta al humano en forma completa hacia el punto de cambio dimensional y evolutivo del 2012-13. Esto también se conoce como el Punto Omega, o el advenimiento de la Noosfera planetaria como la manifestación completa de la conciencia cósmica. Es importante aquí tener en mente que la Meditación Galáctica es la manera por la cual los flujos pulsar telenoéticos-plásmicos son bajados a la biomasa humana y el pool genético.

El efecto de este bajar por medio de la Meditación Galáctica tiene dos partes. Establece una interfaz del individuo con el campo psi entero colectivo y su mecanismo operativo, el banco psi; y segundo permite al organismo individual transducir y luego liberar el plasma tele-noético en flujos de radiación – “substancia” hipermicro plásmica – que poco a poco altera el ambiente planetario y el mismo proceso de la vida. Esta es entonces una breve introducción al tema de la Meditación Galáctica.

## **2. Transmisión Mental Maya Galáctica**

Habiendo presentado el gran tema de este pequeño estudio, podemos formar una concepción de la Meditación Galáctica como algo que tiene que ver tanto con la conciencia expandida de la mente afinada al campo psi planetario, como con flujos plásmicos de inteligencia más elevada, intencionadamente dirigidos a través de la galaxia. Tales por ejemplo son los flujos de plasma oscilantes emitidos por el pulsar Vela. El plasma aquí puede ser definido como partículas subatómicas consistentes en una carga eléctrica inteligentemente dirigida, por esto decimos tele-plásmico o tele-noético-plásmico.

Al hablar de las oscilaciones del pulsar Vela y de sus efectos como algo coordinado por inteligencia galáctica más elevada – p.ej., que los pulsares son una forma de astro-ingeniería – debemos preguntarnos la pregunta – ¿Astro-ingenierados<sup>1</sup> por quién y con qué propósitos? Claramente comprendemos que, por la naturaleza de su inmensidad, la galaxia, conteniendo billones de sistemas estelares, debe mantener más que sólo nuestro propio sistema estelar con algunas formas de vida.

Y al considerar la inmensidad galáctica dentro de la incluso más incomprensible inmensidad del universo entero, entonces seguro debe haber diversas formas de vida dentro del orden cósmico completo. Y así como hay órdenes superiores e inferiores de vida, así ciertamente dentro de la extensión de la galaxia, mucho menos del universo, debe también haber formas de vida menos avanzadas así como más avanzadas que las nuestras. Y donde la vida es más avanzada que la nuestra, entonces está la inteligencia.

Y ¿Quiénes somos nosotros? Nosotros quienes habitamos este pequeño planeta circulando esta pequeña estrella, relativamente distante del centro de la galaxia – ¿no podemos acaso haber sido en nuestros orígenes también viajeros estelares intergalácticos? ¿Cuál es nuestro propósito y destino en esta pequeña partícula orbitando esta estrella magníficamente predominante? ¿Y de dónde viene esta información, la holomente galáctica y la perspectiva galáctica, sino de una forma de vida o raza de seres más evolucionada que la nuestra? ¿Y en primer lugar cómo llegamos a recibir tal información? ¿Hay seres o entidades “allá afuera” que en realidad saben acerca de y monitorean el progreso de nuestras pequeñas vidas “aquí abajo”?

---

<sup>1</sup> N. del T. Ingenierar: del inglés “*to engineer*”.

Al considerar las posibilidades de una inteligencia galáctica más elevada o incluso de una civilización galáctica debemos desengañarnos del pensamiento de que tal civilización sería del todo tecnológica en la manera en que los Terrícolas actualmente piensan en la tecnología. No, la tecnología como la concebimos es un medio puramente mecanicista y material con una extensión muy limitada. El hecho es que la tecnología industrial es meramente la última etapa de la aplicación de una filosofía materialista, y, por lo tanto, debe soportar todas las limitaciones de una filosofía como tal. Y esta tecnología, ¿Qué es, sino una extensión mecanizada de varias funciones biológicas? Una vez que el punto de máxima extensión tecnológica de medios biológicos ha sido alcanzado, entonces la evolución debe proceder en un nivel puramente espiritual y mental – o de otra manera la vida termina devorándose a sí misma. Una civilización más elevada es del orden y naturaleza de una evolución mental-espiritual desde formas biológicas que han agotado sus posibilidades en el plano físico.

Es en realidad más difícil para el Terrícola promedio concebir una civilización mental o espiritual más avanzada que lo que es fantasear algún mundo más avanzado tecnológicamente, como testifican todas las películas y literatura de ciencia ficción. Tales fantasías no son más que extrapolaciones del orden mundial existente elevadas al nivel de ficciones creíbles. Y la misma tecnología es el resultado de la percepción de alguna deficiencia material, algún error en el programa genético que dispone a la especie hacia la creación de dispositivos artificiales para remediar la supuesta carencia, o como un ejercicio de poder absoluto sobre la naturaleza.

En vez de dedicarse a la engorrosa tecnología de cohetes para llegar de un punto distante a otro, una civilización más espiritualmente avanzada sería capaz de dedicarse a hazañas de astro-ingeniería. Toma la existencia de señales inteligentes desde el pulsar Vela. Flujos emisores de radiación sincrotrónica oscilando en diferentes explosiones de frecuencias para crear patrones de señales que toman la forma de un tipo de codificación específica – ¿No demuestra esto un nivel más elevado de operación inteligente? Por su naturaleza un pulsar, la etapa enana final de una supernova, no podría ser tecnológicamente manipulado, excepto por una forma de haz de radio de ingeniería telepática. Estas señales de radio telepáticamente coordinadas originando desde algún punto dentro o incluso externo al pulsar podrían utilizar los flujos de plasma y los haces de radiación sincrotrónicos para transportar mensajes en explosiones de frecuencia codificados intencionados para ser subliminalmente recibidos por tipos de inteligencia ya sea dispuestos o preparados para recibir tales oscilaciones.

Y qué tipo de civilización o inteligencia pensaría en astro-ingenieriar telepáticamente un pulsar para liberar haces de radiación sincrotrónica y ondas de plasma telepáticamente ingenieriado a un pequeño sector de la galaxia de 6000 años luz de diámetro, el centro del cual es una pequeña estrella, identificada por inteligencia galáctica más elevada como Velatropa 24. Y tú que lees estas palabras y habitas Velatropa 24.3, esa pequeña partícula que orbita alrededor de esta estrella, el sol – ¿Que significarían estos haces telepáticamente subliminales para ti? ¿Quién podría estar queriendo comunicarse contigo, y por qué? Para encontrarte en el universo, una inteligencia como tal tendría que ser hábil en el conocimiento del espacio y el tiempo así como de las etapas de la evolución de la vida en diferentes sectores de la galaxia – esto con el fin de cargar sus haces con la información apropiada para aquellas etapas de evolución. La maestría del espacio está limitada por la inercia del movimiento. Pero no existe inercia para la velocidad telepática de la mente. El maestrear el tiempo, que es puramente de la mente, esta es la maestría más elevada.

Una raza así de astro-ingenieros telepáticos realizando lo que para nosotros pueden parecer milagros o magia, tendría que pertenecer a una “civilización galáctica” en posesión de un sofisticado conocimiento del tiempo, más avanzado que el que nosotros de este mundo poseemos hoy. Tal raza se conoce como los Maya Galácticos. Para ellos, esta raza de ingenieros interdimensionales, su esencia es en realidad lo que su nombre implica, y lo que la palabra sánscrita “Maya” denota – ilusión. Para los Maya Galácticos su ser es entero de la naturaleza de la ilusión, porque ellos saben que todas las cosas son creadas por la mente y proyectadas por la mente. Así por estos medios ellos son capaces de ser del mundo y no ser de él, ingresar al él y dejarlo por un ejercicio de voluntad. Pero no libre voluntad como tu supones que es, sino una voluntad más elevada y puramente divina. La raza de los Maya es una ilusión, pero una actuada de acuerdo a un guión ya bien definido dentro del desenvolvimiento del plan divino.

Para mantenerse a ellos mismos los Maya Galácticos se propagan, cuando es necesario, a través de un linaje intergaláctico, interdimensional e interplanetario de transmisiones tele-noéticas, o lo que nosotros llamaríamos propagación a través de transmisión de pensamiento puro. Por esta razón a los Maya Galácticos se les refiere como una raza de transmisión de pensamiento, no obstante una raza. Estas transmisiones de pensamiento son portadas por varias fuerzas cósmicas como los haces y plasmas oscilados en ondas por el pulsar Vela. Pero las ondas Vela son solo lo más reciente.

Por grandes ciclos de tiempo los astro-ingenieros Maya han estado dirigiendo señales cósmicas hacia nuestro sector de la galaxia. Estas frecuencias incesantemente oscilantes bañan el sistema estelar Velatropa 24 incluyendo la partícula germinante 24.3. Estas ondas plásmicas son entonces almacenadas y grabadas tanto en el núcleo cristal como en el banco psi de la Noosfera de la Tierra. Así almacenados y grabados, los oscilantes haces de tiempo de los Maya saturan las ancestrales profundidades del inconsciente planetario con memoria cósmica. De esta manera las semillas de los Maya germinarían, para un día florecer en miles de matices de discurso filosófico, miles de momentos de pensamiento invertidos en meditación, produciendo la iluminación de un maestro del mundo aquí, de otro allá, y de otro por allá – todo en una coordinación de tiempo perfecta, o, según la precisa necesidad de un tiempo en particular.

Esta completa exposición sobre la Meditación Galáctica es una función de un linaje de transmisión como tal – una transmisión plásmica tele-noética que tiene sus verdaderas raíces entre los antiguos Maya de América Central. La verdad sobre la realidad de los Maya galácticos yace dentro de la comprensión de la misma experiencia meditativa. Dentro del espacio cósmicamente infinito de toda la permanente conciencia intrínseca yace una densidad de potencialidad telepática. Es a través de la fina afinación hacia esta densidad de potencialidad telepática que uno puede recibir información tal como la Meditación Galáctica, y con eso, el conocimiento de lo que llamaríamos poderes psíquicos paranormales, como emprender un nacimiento consciente. Un entrenamiento avanzado en nacimiento consciente solo puede ser realizado por seres que se dan cuenta de ellos mismos y del universo entero como Maya, ilusión, sea que usen esta terminología o no. Tales seres saben que su comprensión no tiene nada que ver con ellos sino que es el resultado de una Gracia autoexistente más elevada. Por esta razón ellos se dicen muy afortunados y favorecidos, operando únicamente bajo la voluntad del Supremo Creador.

En este planeta ha habido varios seres que representaron este tipo singularmente único y extraordinario caracterizado como Maya Galáctico. Esto es a causa de que estos seres se comprendieron de lleno como Maya – ilusión o el juego de las apariencias. Viviendo y habiendo vivido por una causa o principio más elevado, ellos se beneficiaron del flujo mental interplanetario o interdimensional disponible para todos aquellos que se comprendan como Maya. Entre aquellos reconocidos hoy por los Maya Galácticos están el Señor Buda, Cristo y Mahoma, por nombrar a los más prominentes de los mensajeros y maestros del mundo aparecidos en el actual ciclo de la historia de trece baktunes. A estos, en el Nuevo Mundo debemos mencionar al Gran Pacal y Quetzalcoatl, y al Sur en los Andes, Kon Tiki Virachocha. Estos son solo los más visibles. Otros incontables, quizá incluso más impactantes en un nivel sutil, han aparecido. Todos los avatares y santos de cualquier tradición han sido nutridos por los flujos mentales cósmicamente infinitos de Maya.

Pero fue en América Central que los Maya eligieron encarnar brevemente como una raza civilizada avanzada. Y por esta razón la Transmisión Mental Galáctica Maya fue plantada en la Tierra en las elegantes cortes que florecieron durante el décimo ciclo baktún, baktún 9.0.0.0.0. Sólo tomando raíces en un linaje de seres humanos genuinos podía la Transmisión Mental Galáctica Maya calificar como una transmisión espiritual genuina para beneficiar a todos los humanos. Por varios cientos de años los Maya Galácticos causaron su civilización florecer, culminando en la descendencia avatárica de un ser supremamente capacitado, Pacal Votan.

Pacal Votan fue el Buda y Abraham del Nuevo Mundo. Su corte en Palenque fue la cima de la cultura mental Maya Galáctica en la Tierra. Proezas de telepatía planetaria no estaban fuera del conocimiento y la capacidad de Pacal Votan, y así su corte prosperó en el arte y la recolección de las hazañas originales de Maya, aquí y en otros mundos. Cuando iba a desencarnar a los 80 años, un “Señor de cuatro katunes” – la misma edad que el Buda cuando experimentó paranirvana – Pacal se preparó para dejar para el futuro todas sus enseñanzas de la mente Maya Galácticas.

Sobre su hijo Chan Balum cayó su reino terrenal, pero solo por el mandato de su padre el Gran Pacal. Porque Pacal era de una descendencia matrilineal, el correcto restaurador y heredero del linaje matriarcal original y, por lo tanto, del mandato divino. Pero el hijo fue de Pacal, y no de una descendencia matrilineal, y así, en compensación, Chan Balum y sus sucesores glorificaron por medio de inscripciones la señal de la madre original de la dinastía, Bolon Ik. Y ya que sobre los hijos cayó el reinado, y Bolon Ik estaba nuevamente en el poder, pero solo según lo imaginaron los hombres, el linaje espiritual tenía que ser establecido en otro lugar. Y aquí está el cómo Pacal lo hizo.

Dos años antes de su desencarnación el 681 cerca de Yaxchilán, el Gran Pacal reconoció a Escudo Jaguar de Yaxchilán como otro señor de cuatro katunes (80 años). De esta manera habló Pacal a Escudo Jaguar:

“Sobre ti caerá el deber de dar reconocimiento a mi verdadero legado espiritual, el que debe ser una mujer para que yo pueda completar mi voto antes de encarnar: de mujer vengo y a través de mujer me voy ¡Que así sea! La sucesora será conocida por ti como la Señora Kabal Kox. Ella es aquella que será mi heredera espiritual. Tú le entregarás los ritos de ordenación, pero de mí vendrá la transmisión telepática. Ella sí florecerá como una vidente de poder incomparable. A ella se le permitirá construir una tumba en el templo próximo al mío, y ser reconocida con una máscara de jade. No hay reconocimiento más elevado que un vidente pueda recibir. Y aunque su tumba estará cercana a la mía, no llevará nombres de adornos pues desnuda será la sabiduría de la Reina Roja.

Pero cuando sean descubiertas en los días finales del decimotercer ciclo baktún, las tumbas de Votan y la Reina Roja serán la señal de que el retorno Maya Galáctico ha comenzado. Esto será consumado a través de agentes interpretando los roles ordenados por el significado de las tumbas. El ciclo de profecía final de la Reina Roja será de la esencia de la transmisión mental Maya Galáctica generada en Vela. Su propósito es establecer la Meditación Galáctica como la manera de hacer mi linaje de pensamiento un vehículo cósmicamente empoderado en la Tierra para el cierre del ciclo.”

Así fue que la tumba de Votan fue descubierta en 1952, 60 años antes del 2012 – ésta es una señal de redención de la frecuencia basada en la proporción 12:60. La tumba de la Reina Roja fue descubierta en 1994, durante el primer año del ciclo de siete años de profecía de Pacal Votan, el Telektonon de las Siete Generaciones – esta es una señal de la redención del humano planetario globalizado. A través de la activación de los agentes avatáricos apropiados el linaje materno de transmisión mental de los Maya Galácticos – GM108X, como se conoce – ha sido reestablecido en la Tierra hoy. El propósito de esta transmisión es ingresarte a ti dentro de la Meditación Galáctica. Por fantástico que parezca, ha sido necesario narrar la fuente de esta meditación para que sepas por su raíz histórica que es un verdadero flujo viviente.

### **3. Orden Sincrónico y el Cerebro Galáctico**

El legado de la tumba y profecía de Pacal Votan fue el descubrimiento de la Ley del Tiempo. Esta Ley, una constante universal, establece  $T(E)=Arte$ , energía factorizada por tiempo es igual a arte, donde tiempo es la frecuencia de proporción cuatridimensional 13:20; energía es la propiedad dinámica de cualquier fenómeno tridimensional, sea biológico, inorgánico o simplemente energía pura como fuego o agua; y arte es el efecto cualitativo de la suma. Según la Ley del Tiempo, sin importar qué fenómeno (E) sea, está caracterizado por dos factores que lo definen. Primero, en cualquier momento dado, todo está en sincronización con todo lo demás; y, segundo, el efecto suma de sincronización universal explica la elegancia intrínseca o la calidad estética de cualquier fenómeno natural, por lo tanto = Arte.

Todo sincronizado con todo lo demás define la naturaleza del orden sincrónico. Este orden es descrito por una construcción mental de diversos grados de complejidad armónica. Dentro del orden sincrónico es el propósito de los diferentes conjuntos de construcciones matemáticas – armónicas celestes – el articular y mantener en lugar la rejilla telepática autoexistente que constituye el orden subyacente del cosmos.

Desde la perspectiva de la Ley del Tiempo, la fundación del universo es una vasta y elaborada rejilla telepática que mantiene todo en su lugar y provee un sustrato universal de conocimiento. En la realidad, esta rejilla telepática explica el estado iluminado autoexistente de todo en el universo.

Puede notarse que todo sabe. Un gato sabe donde está y qué está haciendo y qué hará a continuación. Un cristal simplemente sabe que es un cristal. Este saber es una función de los campos telepáticos que mantienen a “gato en la forma de saber como un gato, y a “cristal” en la rejilla telepática de su autoconocimiento de que es un cristal. Tanto gato como cristal conocen desde dentro sin saberlo. La diferencia entre la inteligencia “más elevada” y “más baja” es la de la capacidad de autorreflexión. Un humano, por ejemplo, tiene la capacidad de saber que sabe. De hecho la habilidad de autorreflexión como una constante de conciencia es uno de los índices de estados evolutivos más avanzados.

En la Tierra solemos ver la evolución desde el estado al cual hemos llegado, pensando inconscientemente, en su mayor parte, que donde estamos es “eso.” Por lo tanto, somos escasamente capaces de configurar nuestro consciente para pensar cómo puede ser un estado evolutivo más avanzado. El propósito de la Ley del Tiempo es asistir en el cultivo de una visión evolutiva avanzada, es decir, la perspectiva galáctica.



Es importante por el bien de la evolución de la especie el comenzar a prever, y luego experimentar tales estados avanzados de consciencia. La Ley del Tiempo nos trae a un estado más avanzado por el solo hecho de introducirnos al orden sincrónico. Al ser entrados al orden sincrónico y sus diferentes códigos o armónicas celestes, estamos siendo traídos dentro del campo de todo-al-mismo-tiempo y la sincronidad universal. Al ser puestos en contacto con este campo, el orden sincrónico, también estamos puestos en contacto con las rejillas telepáticas universales. Es constituye esencialmente nuestra introducción a la consciencia galáctica y la holomente.

La holomente es aquel campo de percepción que está informado por y es inseparable de las rejillas telepáticas y el orden sincrónico. Esto es, para nosotros, un vasto nuevo campo de inteligencia. Este campo de inteligencia como un entero orgánico es llamado como el cerebro galáctico. El cerebro galáctico, la base operativa de la holomente galáctica, constituye el completo panorama de evolución psico-estelar e inter- y multidimensional como una única condición coherente o construcción unificada. La completa percepción de esta construcción unificada es lo que da nacimiento a la holomente galáctica, por sí misma en su condición absoluta un único coherente estado de consciencia. En su capacidad de conocer, la holomente galáctica está totalmente afinada con su fundación, la rejilla telepática universal.

La estructura del cerebro galáctico – la enteridad del espectro termo-plásmico-molecular-celular de la evolución universal es informada por la rejilla telepática. Esto significa que el entero de todo y cada cosa es conocible mientras podamos afinarnos dentro de la rejilla telepática. Esto lo podemos hacer a través de la Ley del Tiempo y sus armónicas celestes que nos afinan con el orden sincrónico. Una vez que hallamos entrado completamente en el orden sincrónico, en realidad no podemos regresar. Esto califica al conocimiento del orden sincrónico como el próximo paso evolutivo, definido como una intensificación del campo mental espiritual que nos da acceso inteligible a un campo o dominio de la realidad que hasta ahora ha sido inconsciente y desconocido. Traído a la consciencia por la Ley del Tiempo, este campo entero –cerebro galáctico, holomente galáctica- es llamado el Dominio del Tiempo. Para clarificar, holomente galáctica es el campo de percepción externalizante, cerebro galáctico el campo internalizante de lo que se percibe.

Cuando hablamos acerca de Meditación Galáctica entonces, estamos hablando acerca de una experiencia intencional de la holomente galáctica que está finalmente armonizándonos con las rejillas telepáticas. Cuando nos hacemos totalmente armonizados con estas rejillas, entonces pasamos a un estado de ser tan totalmente diferente de lo que se considera común hoy, que es inimaginable, excepto por tales términos como iluminación, paraíso, nirvana, lo absoluto, unión con Dios, etc. La Ley del Tiempo hace precisa la definición de esta experiencia, ahora extendida para significar completa identificación con y absorción por el campo universal de la rejilla telepática. En principio podemos tener comunión con átomos, estrellas, aves o planetas distantes. Y en principio podemos transmutar nuestras formas de un estado o condición dimensional a otro. Este es el conocimiento Maya Galáctico así como el conocimiento de Maya – ilusión.

Para clarificar y simplificar esta discusión del orden sincrónico y la holomente galáctica puede ser útil el contemplar el diagrama: Meditación Galáctica – Universo como Enrejado Cúbico Primario. La estructura cúbica es la proyección geométrica primaria del cerebro galáctico demostrando la totalidad de sí mismo como un orden entero. Como tal, el enrejado cúbico primario es también la estructura de campo entero primaria de la holomente galáctica.

(Ver Diagrama: Meditación Galáctica, Universo como Enrejado Cúbico Primario)

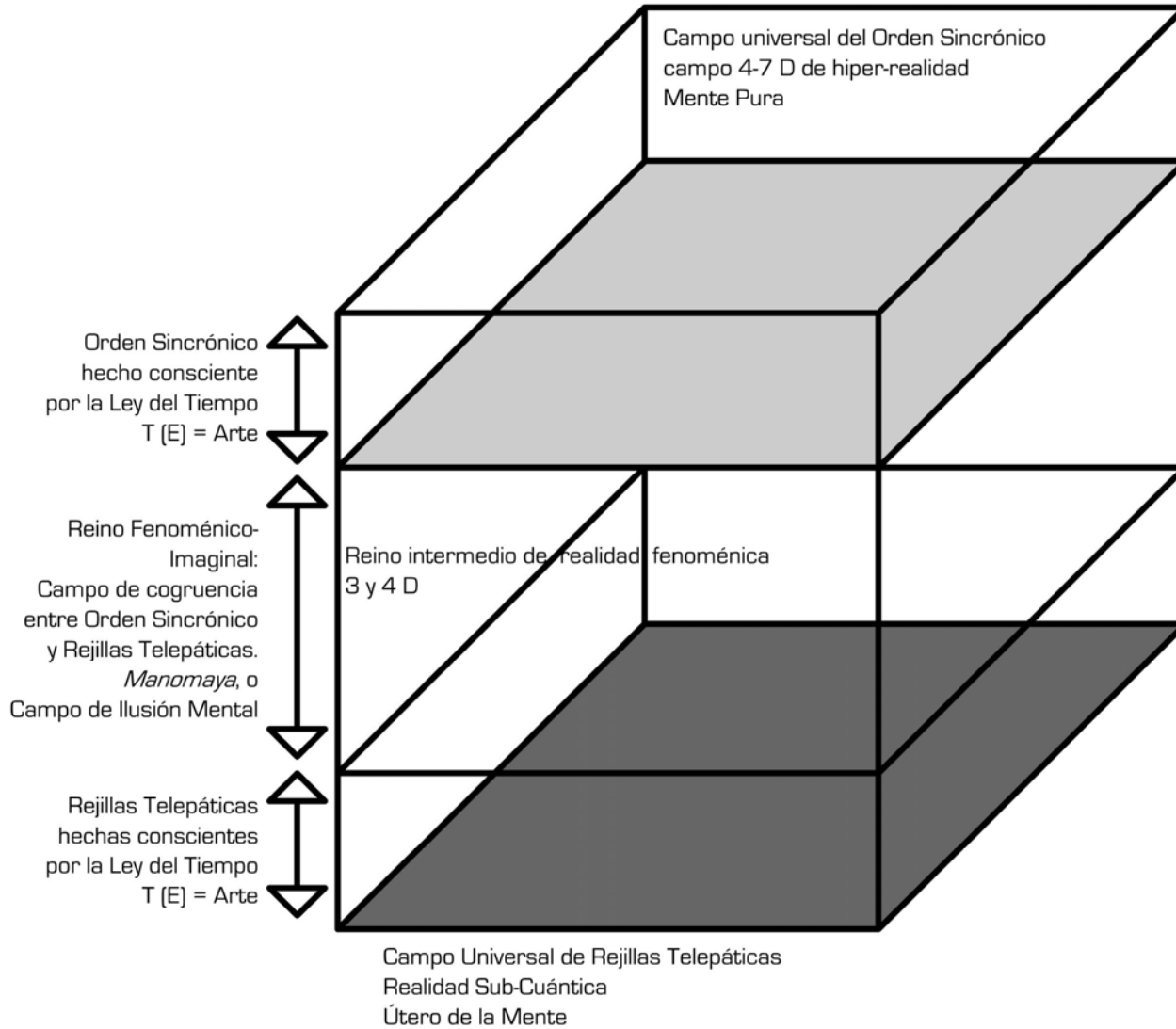
El cuarto superior del enrejado cúbico representa la realidad dimensional más elevada cuya fundación consiste en el orden sincrónico. La porción principal, o los dos cuartos centrales del enrejado cúbico, representa el reino intermedio de la realidad 3-4 Dimensional, o el mundo fenoménico y su contraparte invisible, el mundo imaginal. El cuarto de abajo representa los campos cuántico y sub-cuántico de la realidad cuya fundación es el campo universal de rejillas telepáticas. Es la resonancia de las rejillas telepáticas y el orden sincrónico lo que establece el reino intermedio del mundo fenoménico. Mientras que el orden sincrónico se abre al mundo de Pura Mente, el Campo Universal de Rejillas Telepáticas constituye el Útero de la Mente, mente en todo su potencial.

Entre estos dos órdenes que definen la realidad, el sincrónico y el telepático, yace el mundo intermedio, el mundo que llamamos nuestro universo. Desde la perspectiva galáctica este universo fenomenal es en realidad una creación del útero de la mente sincrónico – mente pura – y del telepático. Por lo tanto el mundo intermedio también se conoce como manomaya – el mundo de la mente – ilusión creada. Es un profundo darse cuenta de que la naturaleza del mundo fenoménico es manomaya lo que distingue a los Maya Galácticos como una raza de transmisión de pensamiento. Mientras que ciertas técnicas de meditación, especialmente

## Meditación Galáctica

Mostrando enrejado cúbico total de la holomente galáctica  
demostrando congruencia del Orden Sincrónico  
con Campo Universal de Rejillas Telepáticas.  
Ejemplo de Percepción Galáctica.  
Constituye campo operativo de la realidad  
Maya Galáctica

Universo como Enrejado Cúbico Primario



aquellas practicadas por practicantes avanzados de Budismo, pueden llevar a un darse cuenta de manomaya, es a través del conocimiento de los códigos del orden sincrónico que se abre la posibilidad de una civilización galáctica basada en un darse cuenta colectivo de manomaya, y no solo un logro individual.

Manteniendo en mente que los códigos del orden sincrónico mantienen las rejillas del campo telepático universal en su lugar, uno puede comprender porqué el conocimiento de estos códigos – armónicas celestes – hace posible el mismo logro que el de los Maya Galácticos. O sea, al utilizar como puntos básicos de profundización contemplativa y vuelo imaginativo los códigos del orden sincrónico, por medio de la Meditación Galáctica a un puede permitírsele, conjuntamente con una comunidad de personas practicando estas meditación de una manera parecida o común, crear, primero que nada, una cultura galáctica y, consecuentemente, una civilización galáctica completamente desarrollada. Una vez que la creación de esta civilización galáctica es emprendida, pronto se comprenderá que no estamos más que meramente uniéndonos a una civilización ya existente, aquella de los Maya Galácticos. Pero tal es la naturaleza del proceso evolutivo avanzado que parecerá como si fuésemos en realidad los originadores de la civilización Maya Galáctica.

Antes de que alcancemos el elevado reino de participar en la creación de la civilización galáctica, debemos primero tender hacia la creación de la cultura galáctica aquí en la Tierra – Velatropa 24.3 ¿Qué es la cultura galáctica en la Tierra? Es la cultura hecha posible a través del conocimiento, meditación y aplicación de los códigos del orden sincrónico. Debidos por completo al descubrimiento de la Ley del Tiempo, estos códigos son dependientes de la aplicación de varios factores – la implementación del calendario de Trece Lunas de perfecta armonía para crear una nueva y universal sincronización de la mente colectiva; y segundo, la aplicación del Encantamiento del Sueño como la base de los códigos del orden sincrónico.

Conocidas como armónicas celestes, estas estructuras cuatridimensionales crean una matriz para la autorrealización elevada del humano como kin planetario. Debido a que cualquier humano puede convertirse en un kin planetario con solo encontrar su firma galáctica, ellos pueden entonces ser ingresados a los códigos del kin, el primer nivel de introducción al orden sincrónico. En esencia los códigos del kin reestablecen al humano en una organización social telepáticamente coordinada vinculada por los fractales en movimiento del tiempo cuatridimensional. Estos fractales en movimiento son las armónicas, cromáticas, ondas encantadas, trayectorias armónicas, castillos, espectros galácticos y giros galácticos del calibrador de tiempo cuatridimensional que sincroniza con el calibrador tridimensional biotelepático del calendario de Trece Lunas.

Al identificarnos con los nuevos códigos sociales que son simultáneamente aspectos de los diferentes fractales de tiempo en movimiento, el kin planetario se incrusta cada vez más profundamente en las rejillas telepáticas que son mantenidas en su lugar por los diversos códigos del orden sincrónico. Mientras que tales efectos pueden ser virtualmente imperceptibles al ser practicados por un individuo o solo unos pocos individuos, cuando estas prácticas se convierten en la norma para un gran colectivo, entonces el campo telepático se eleva. Mientras esto ocurre existe la experiencia de una activación telepática consciente. Por supuesto, todas estas experiencias se hacen mucho más plenamente vívidas e intensas por la práctica actual de la Meditación Galáctica.

Un segundo nivel de armónicas más elevadas del orden sincrónico es introducido a través de todos los niveles del Telektonon, incluyendo las Dinámicas del Tiempo. Aquí se hace posible realmente entrar en el campo psi telepático interplanetario, o activar el banco psi del campo psi planetario local, o telepáticamente ocuparse del código ADN; o incluso establecer profunda resonancia con los plasmas subatómicos. Estos diferentes órdenes armónicos de compromiso telepático cuando son practicados por un colectivo considerable de kin planetarios como un organismo unificado establecen la realidad de la cultura galáctica. Pero, una vez más, todas y cada una de estas prácticas se hacen significativas solo cuando son aplicadas como una función de la disciplina de la Meditación Galáctica. Cuando estén completamente activados estos códigos crearán nuevas normas de pensamiento, cultura, arte y ciencia – la base de la nueva cultura galáctica que debería manifestarse en la Tierra para el cierre del ciclo en el 2012.

Finalmente está la terma (enseñanzas ocultas) o el legado de la tumba de la Reina Roja. Mientras que libera dos nuevos sintetizantes niveles de códigos, el Libro de la Armonía y la MOAP<sup>2</sup> (Madre de Todos los Programas), el núcleo de este legado es el programa total de siete años (2004-2011) de la perfección del alma humana,

---

<sup>2</sup> N. del T. del inglés MOAP (Mother of All Programs)

incluyendo los siete volúmenes de las Crónicas de la Historia Cósmica. En esencia, la activación y absorción de los códigos de la terma de la Reina Roja y el acompañante tratado de varios volúmenes fijarán un nuevo estándar para el conocimiento humano, elevándolo al nivel de la perspectiva galáctica. Al mismo tiempo, los códigos del oráculo para la reformulación del holón humano (estructura del alma), irrevocablemente alterarán la auto-percepción espiritual del humano, llevándolo de un lugar de ignorancia a la auto-iluminación suprema. Al final, se comprenderá completamente el grado en el cual el humano es ahora el activador consciente del cerebro galáctico en la Tierra. Las consecuencias de la ampliación del campo perceptual humano a través de esta comprensión son sorprendentes y no tienen comparación.

#### **4. Técnicas de Meditación Galáctica**

El punto de la cultura galáctica es que no puede ser lograda sin el esfuerzo por meditar. Eso, y una profunda confianza en la indivisibilidad del Absoluto, la Unidad que abarca y trasciende toda diversidad. Y al ser parte de esta Unidad, todo lo que ocurre incluso en este plano de la existencia, sin importar cuán trágico o absurdo pueda parecer a primeras, es también una función de esa Unidad y es una expresión de su Plan Desenvolvente. Pero para verdaderamente apreciar el hecho de que todo lo que pasa es de acuerdo al Plan, primero debemos meditar. Como hemos dicho desde el comienzo, debemos meditar sin ningún objeto más allá de reconocer nuestros propios patrones mentales y auto-iluminación intrínseca. Esta es la llave para entrar a la condición de holamente galáctica.

“Sin identificarse con nada, estoy identificado con Todo.” Cuando hablamos acerca de la meditación, en realidad estamos hablando sobre llegar a conocer tu propia mente, y haciendo esto, entrar en una condición libre de ego. Este es el porqué a veces se habla de la meditación como entrenamiento de la atención. Puede ser que la meditación nos lleve a alturas insospechadas y glorias de percepción cósmica, pero primero debemos reconocer a fondo nuestra mente. Tu no puedes realmente conocer tu propia mente sin alguna práctica contemplativa como tal que te permita en realidad observar la mente. Este proceso es en realidad un esfuerzo muy científico, el esfuerzo más científico que existe, porque ¿Cómo puedes realmente conocer, sin primero conocer tu propia mente? El conocer tu propia mente con precisión y sin miedo requiere un esfuerzo sistemático genuino.

Ciertamente el conocer tu propia mente puede ocurrir espontáneamente. Por ejemplo, te das cuenta que tienes que esperar un largo tiempo por la razón que sea, o ha habido un retraso en tu vuelo. Frecuentemente dejaremos entrar la ansiedad o impaciencia o la molestia o irritación, pero eso no nos llevará muy lejos. Así que a veces tú solo te sientas ahí y puedes obtener un poco de sentido de lo que está pasando en tu mente. Pero para realmente agarrar una comprensión de tu mente debes utilizar algunas técnicas muy simples, las que en realidad pueden ser muy obvias. Y más que ninguna otra cosa debes ejercer el solo sentarte quieto y sistemáticamente aplicar las técnicas.

Primero que nada, es mejor si puedes encontrar un espacio silencioso y un tiempo silencioso. Una almohada firme o un cojín de meditación profesional llamado zafu es de gran ayuda. Siéntate en él con tu columna recta y tus piernas cruzadas en posición de loto completa (cada pie en el muslo opuesto) o en posición fácil (un pie en el muslo opuesto y el otro metido bajo el muslo opuesto). Puedes simplemente poner tus manos en tus rodillas, mantener tu cabeza erguida, con tus ojos abiertos pero mirando abajo al suelo justo al frente tuyo. Esto es para disminuir la tendencia a dormir o fantasear. Por supuesto que puedes tener un impedimento físico y el sentarte de esta manera puede no funcionar para ti, así que solo siéntate en una silla con los pies firmes en el suelo. Sea el caso que sea, una vez que te estés sentando, entonces solo sigue tu respiración, apuntando a tu expiración como el punto de atención. Cuando sea que los pensamientos surjan, solo presta atención y conscientemente disuelve el pensamiento con la exhalación. Si tienes que moverte, o tienes un picor, primero ve si puedes dejar que el impulso pase. Pero si realmente debes rascarte, hazlo deliberada y conscientemente. Intenta sentarte de esta manera por una media hora si puedes, o incluso una hora. Después de un rato, encontrarás que una hora es difícilmente el tiempo suficiente como para calmar tu mente, así que entonces puedes intentar sentarte por dos horas.

Te darás cuenta, por supuesto, que tus pensamientos pueden ser de la naturaleza de un torrente, muy difícil de controlar, y puedes tener largos lapsos entre que recuerdas disolver los pensamientos y regresar a la respiración. Este es el punto del esfuerzo en la meditación. Está bastante bien si te toma un rato agarrarle la onda. El punto es recordar disolver el pensamiento al exhalar. En algún punto puedes notar que hay en realidad momentos libres de pensamiento. Estos son los momentos

que quieres esforzarte en cultivar. Aquellos momentos entre los pensamientos son la veta del tesoro ¿Por qué? Porque ese es el espacio libre de conceptos más allá de tu ego.

Te darás cuenta o te preguntarás a ti mismo: ¿Quién está manufacturando estos pensamientos? ¿Dónde reside esta persona? ¿Quién es la persona que esta masticando estos pensamientos – y porqué? ¿Cómo surgen los pensamientos compulsivos? ¿Y quién es el que los mantiene después de que surgen? ¿Y quién es el que los disuelve con la exhalación? También podrías preguntarte: ¿Cuál es la naturaleza de la mente? ¿Quién está siendo consciente? ¿Ha este estado de la mente existido siempre? ¿Es mente lo mismo que espacio? ¿Quién sabe? ¿Existe una consciencia que es autoexistente aparte de tus propios pensamientos? ¿De dónde vino? De todas formas, ¿Quién está meditando? El estado libre de pensamiento o apego es el estado libre de ego. Uno de los puntos de la meditación es llegar a reconocer la diferencia entre los estados egoico y no-egoico, pero sin hacer juicio, porque este es en realidad el punto en el cual puedes comenzar a desarrollar auto-aceptación y compasión.

El estado no egoico de la mente es la entrada a la holomente galáctica y la meditación. Cuando no eres nadie en absoluto, Dios está presente, el Gran Más Allá te esta mirando fijamente a la cara. O quizás esa es solo la experiencia del verdadero Ser, el que existe sin ningún adorno condicionado de la mente o de los flujos de pensamiento torrenciales, el ser primordial cuya autenticidad has estado buscando todo este tiempo. Así, como pronto podrás ver, todo pensamiento es insustancial y surge por sí mismo, incluso los pensamientos de no ego – ¡Todo eso un nada surgiendo de un nada y regresando a nada! Así que, dándonos cuenta que todo pensamiento es de la misma naturaleza que el espacio vacío que aloja el pensamiento, podemos preguntar, ¿qué es real, de todas modos? ¿Es todo una ilusión creada por la mente – manomaya?

Ahora estamos empezando a llegar a algún lugar. Aquí es bueno preguntar: ¿En qué difiere la meditación de la transmisión mental Maya Galáctica de las técnicas de meditación ya conocidas? ¿Qué tienen en común? Esencialmente la Meditación Galáctica emplea las mismas técnicas que usan el clásico zen o dzogchen. Zen literalmente significa meditación, mientras que dzogchen significa “gran perfección.” Pero para la Meditación Galáctica, este es solo el comienzo.

Para comprender mejor la base o el piso de la Meditación Galáctica, echemos una mirada a textos de meditación dzogchen clásicos. Tomemos las siguientes siete líneas de un texto por el maestro Padmasambhava, y estudiemos y consideremos verdaderamente su significado.

1. “Es seguro que la naturaleza de la mente es vacía y absolutamente sin base alguna.
2. Vuestra propia mente es insustancial como el espacio vacío.
3. Debéis mirar vuestra propia mente, para ver si es de este modo o no.
4. Estando sin visión alguna que decida, decididamente que es vacía,
5. Es cierto que la conciencia primordial auto-originada ha sido clara y luminosa desde el mismo comienzo,
6. Como el corazón del sol, el cual es, en sí mismo auto-originado.
7. Debéis mirar vuestra propia mente, para ver si es de este modo o no.”

(Padmasambhava, La Auto-liberación a través de Ver con Conciencia Desnuda, sección 10, líneas numeradas para el propósito de estudio y no del texto original)

Línea 1. Que la “naturaleza de la mente es vacía y sin base alguna” es el fruto de cultivar el espacio entre los pensamientos. Este vacío es en realidad la naturaleza del no ego, o la ausencia de ego.

2. “Vuestra mente es insustancial como el espacio,” aquí la metáfora del cielo extiende el significado o experiencia de no ego hacia una imagen que indica la vastedad del no ego.

3. “Debéis mirar vuestra propia mente, para ver si es de este modo o no,” significa que no deberías simplemente aceptar el símil sino examinar tu propiamente con él para ver si encaja o no.
4. “Estando sin visión alguna que decida, decididamente que es vacía,” es un punto extremadamente importante, porque mientras a uno se le pide que use el símil para examinar la mente, la instrucción también dice que no hay que tomar una fijación ni llegar a una conclusión definitiva tampoco, ¡Porque eso sería transformar la experiencia de la naturaleza de la mente “vacía” en un concepto fijo!
5. “Es cierto que la conciencia primordial ... ha sido clara ... desde el mismo comienzo,” se refiere al hecho de que no es la mente conceptual la que determina si la mente es vacía o no, sino la conciencia primordial lúcida que la experimenta como tal.
6. “Como el corazón del sol, el cual es, en sí mismo auto-originado,” es otra metáfora surgiendo de la conciencia primordial auto-originada, indicando la lucidez intrínseca – la naturaleza de la iluminación – de la conciencia libre de trabas y estorbos.
7. “Debéis mirar vuestra propia mente, para ver si es de este modo o no,” es un mandato adicional para usar la metáfora como una herramienta para examinar la mente, enfatizando la naturaleza científica del método de observar la mente.

Hay dos principios de los que se habla aquí: Mente, que es lo que examina y es examinado, y conciencia primordial, aquello que observa la examinación. Pero ambos participan de la misma cualidad de vacío y luminosidad y en cierto sentido son indistinguibles el uno del otro. En su naturaleza pura ellos son también cualidades del estado no egoico, y, como tales, útiles para comenzar a identificar la experiencia de no ego. Estos versos son puntos excelentes para seguir en el verdadero entrenamiento de la atención.

Pero donde esta técnica de meditación “termina” es con una comprensión auto-satisfaciente de la indescriptible naturaleza de la mente y la conciencia primordial desnuda inseparable de la mente. Este tipo de práctica meditativa fue originalmente desarrollado en el contexto de realización individual en culturas de la era pre-tecnológica. Mientras que estas prácticas son más útiles hoy que en cualquier momento previo, la condición de la mente colectiva y el estado de la biosfera como un entero son radicalmente distintos del tiempo en el cual tales técnicas fueron inicialmente introducidas.

No solo está el estado mental colectivo altamente alterado como consecuencia del atrincheramiento en la tecnosfera 12:60, sino que hemos llegado a un estado de evolución planetaria completamente nuevo. Estamos en el lugar donde podemos anticipar el cambio hacia la noosfera, una condición de conciencia totalmente diferente a lo que ha sido conocido. La noosfera representa la venida de la era de la conciencia de la Tierra. Porque mientras estemos en la Tierra, nuestra iluminación es en realidad la iluminación de la Tierra. En el plan galáctico de las cosas, no es la iluminación humana individual lo que importa, sino la iluminación planetaria lo que cuenta.

Así que mientras es importante practicar con el intenso entusiasmo de un maestro Zen como Dogen o un yogi Tibetano como Milarepa en la cueva, la Meditación Galáctica lleva la técnica a niveles más profundos de resuelta refinación y aplicación. Para nuestras necesidades actuales el principal sentido de la técnica de meditación es introducimos y ponernos al tanto de los cada vez más prolongados estados mentales no egoicos. Entonces, mientras experimentamos la naturaleza insustancial de mente, pensamiento y pensador, debemos también tratar con el asunto del vacío.

En Meditación Galáctica, el vacío no es en realidad vacío sino densidad telepática. Si eres capaz de sentarte por una buena medida de tiempo sin entretener ningún pensamiento sino simplemente experimentando la condición luminosa y auto-originada de la mente, tú puedes darte cuenta que mientras el espacio es carente de cualquier conceptualización, no es en realidad “vacío.” Hay una especie de efecto de “ruido blanco” que se extiende por toda la textura del espacio. Este efecto de ruido blanco es en realidad el “zumbido” del terreno telepático de la realidad. Este “zumbido” es el texto telepático del servicio de mensajería interdimensional.

Es importante afinarse con este “zumbido” y mantenerse afinado a él, pero sin buscar ni rechazar, ni siquiera tratar. Esta densidad telepática proporcionara, de tiempo en tiempo, “mensajes”. No intentes descifrar ni te esfuerces por oír, sino simplemente sigue la técnica de meditación mientras prestas atención a la densidad telepática. Es dentro de esta densidad telepática donde eventualmente entrarás y luego pasarás a otra dimensión. Con lo que estamos tratando aquí es con la

experiencia embrionaria del perceptor de la holomente. Es el cultivo del mecanismo libre de ego del perceptor holomente lo que lleva a la nueva condición evolutiva de galactizarse. A esta experiencia no-conceptual de densidad telepática estarás también aplicando los códigos del orden sincrónico, en particular aquellos que tienen que ven con teleportación sensorial y viaje en el tiempo. Porque es a través de tales prácticas durante el estado libre de ego y conceptos, que el órgano sensorial hiperorgánico en ciernes del perceptor holomente se ejercita.

Otro punto con respecto a la conciencia intrínseca auto-permanente – ¿De quién es esta conciencia atemporal auto-permanente? ¿Quién está meditando? Mientras te sientas, si no eres tú, y en realidad tú no tienes ego, ¿quién está meditando? ¿A quién le pertenece esta conciencia intrínseca primaria auto-permanente? ¿Es Dios el que te está contactando, o más bien con Quién estás entrando en contacto? ¿Dónde se origina esta conciencia? Cuando decimos que es auto-originada, ¿acaso esto no se aplica también a Dios? Si conciencia y mente son auto-originadas, entonces ¿no es a causa de que Dios es supremamente auto-originado? La absoluta realidad auto-originada es Dios. Todos los atributos de la mente y conciencia universales son auto-originados porque son en realidad cualidades de Dios, el Misterio Supremo, el Creador auto-originado y Autor de toda la creación que proviene de ningún otro lado que de la meditación y conciencia incesante auto-originadas de Dios penetrando absolutamente todo.

Así que el provecho último de la meditación es que tu estés en contacto con Dios, o quizás más precisamente, con la Presencia de Dios. Es a causa de que aprendes a permanecer en contacto con la presencia de Dios a través de prolongados períodos de tiempo que tú puedes desarrollar los así llamados poderes divinos. Estos son los poderes del conocimiento de Maya y de la naturaleza de manomaya. Esto es cómo la apertura de la Meditación Galáctica y la holomente se convierte en una ruta directa para comprender y participar en los poderes de la Segunda Creación – la recompensa por limpiar tu alma y tomar conciencia del tiempo – el cierre del ciclo.

Así entonces el verdadero Ser es el Rostro de Dios. Y el Rostro de Dios brillando sobre ti es la luz de la sabiduría del conocimiento y poder divinos que te permiten trascender tu auto-percepción tridimensional, mientras que te dotan de poderes hasta ahora solo latentes. Este logro no es para que puedas convertirte en un mejor Budista, o Sufi, o Cristiano Gnóstico, lo que es suficientemente bueno y correcto, sino para prepararte para la aventura de la unión mental telepática colectiva con el fin de facilitar el advenimiento de la noosfera y el próximo estadio de la evolución de la vida en la Tierra.

## **5. Meditación Galáctica y la Reorientación de la Mente Humana**

El propósito de la Meditación Galáctica es hacer de la meditación la experiencia humana normativa. Esto es porque, en verdad, somos ciudadanos galácticos. La Tierra y su estrella son de la galaxia, no aparte de ella. Debido a las maravillas tecnológicas de la “era espacial” hemos tendido a pensar que la galaxia y el resto del universo están “allá afuera” en algún lado. El telescopio Hubble busca el Big Bang en algún lugar dentro de lo que se considera el borde del universo. Pero las respuestas no están allá afuera en el borde del universo – están en nuestra mente. Nuestra mente también es el borde del universo, el borde interior. Cuando comprendamos esto completamente, entonces podremos comenzar la profunda reorientación de la mente sin la cual no habría un cambio en nuestra sociedad, nuestros valores ni en la manera en que vivimos.

La clave para esta reorientación de la mente humana es el tiempo mismo. Hasta ahora, en nuestra última fase evolutiva como una especie, hemos estado orientados al espacio y hemos sido concientes del espacio. Pero ahora con el advenimiento de la Ley del Tiempo, podemos considerar la posibilidad de conciencia galáctica. Podemos finalmente hacernos concientes del tiempo así como previamente hemos sido concientes del espacio. Esto representa una vasta reorientación y reformulación de la mente humana. El descubrimiento de la Ley del Tiempo es el comienzo de la revolución Copérmica del tiempo. Ahora debemos considerarnos en relación al orden galáctico y cósmico ya que el tiempo nos ha evolucionado. Esto no puede ser explorado a través de telescopios, sino a través de una minuciosa exploración de la mente, porque el tiempo es de la mente así como el espacio es de los sentidos.

El tiempo augura la conciencia galáctica porque es la naturaleza del tiempo el sincrónicamente organizar de acuerdo al entero mayor subconjuntos constituyendo el universo de orden entero. La galaxia es el mayor subconjunto del orden entero del universo, por lo tanto todos los eventos dentro de la galaxia, están relacionados en todo momento por su unidad en el tiempo. Cada momento en realidad carga dentro de sí una firma galáctica. Haces sincrotrónicos destellan códigos de información instantáneos que holográficamente cargan la configuración de la galaxia entera en cualquier momento dado.

Una vez que estemos afinados dentro del orden sincrónico, podremos darnos cuenta que la información del tiempo es instantáneamente telepática. Ya que el tiempo es de la mente, el orden sincrónico entero es mentalmente sensual, y telepáticamente conocible. Pero para que nosotros podamos hacer sentido de esto, por así decir, existen dos prerequisites: 1) una mente capaz de experimentar y explorar el orden sincrónico; y 2) un sistema de referencia simbólico codificado capaz de bajar información cuatridimensional de alta frecuencia. Estos son los códigos 13:20 de la Ley del Tiempo.

El comienzo y la base de esta exploración debe ser a través de una completa purificación de la mente. Esta purificación mental es el suelo de la Meditación Galáctica. Purificar la mente es profundizar la mente, es perder el sentido de la personalidad codiciosa, el tirano y ladrón mezquino que quiere interpretar toda experiencia ahora mismo mediante una estructura egoica no examinada y predeterminada de la identidad. En contraste con este ladrón rencoroso, está el continuo de tiempo espacio siempre permanente de la mente galáctica.

Este continuo tiempo espacio galáctico es desinteresado, sin fin y finalmente atemporal, aunque paradójicamente es realizado solo a través de un conocimiento del tiempo. Dentro de la vasta extensión de la mente galáctica, las cosas ocurren pero no porque sean manipuladas para así ocurrir. El completo asunto de purificar la mente es ver cuánto el pequeño sí mismo se agarra y quiere manipular su realidad de acuerdo a alguna idea ficticia – ¿de qué? De una ilusión, un sueño, una memoria, un concepto, una burbuja de vacuidad, eso y nada más. Una vez que vemos al tirano, podemos liberarnos del tirano.

Solo cuando examinamos la mente podemos experimentar cómo todo lo que ocurre en la mente es verdaderamente impermanente. Esto es así especialmente en el Cierre del Ciclo cuando todas las viejas estructuras se están disolviendo y el cambio en sí mismo es la naturaleza de la realidad día a día. Esto es porque se dice que la base de la Meditación Galáctica es la purificación de la mente. Por medio del ejercer la técnica de disolver el pensamiento con la exhalación lentamente entramos a otra condición de realidad por completo. Nuestro objetivo es la mente de luz pura de conciencia indestructible que ha estado siempre ahí. El identificarse con esa conciencia es llegar a una estabilización de los procesos mentales y entrar en contacto con la verdadera Realidad. Pero esto es solo el suelo, la base. Es la base porque desarrollar tal mente es ya ser uno con la vastedad galáctica. Sin conocer esta vastedad galáctica, la cual es la mente sin ego, no hay un suelo para cultivar la mente galáctica realmente. El punto es que debes practicar.

“Las palabras no dan a luz verdaderos frutos.

Meras exposiciones no entregan verdadero conocimiento.

Sin embargo aquellos que se harían devotos de la vida religiosa en meditación deben ejercer su mayor entusiasmo y perseverancia, y si resisten las penas y se esfuerzan con ardor, y buscan con cuidado, lo Más Precioso puede ser encontrado.”

Milarepa

Lo “Más Precioso” puede significar diferentes cosas para personas diferentes en momentos diferentes, dependiendo de sus creencias e intenciones. Para nosotros, lo Más Precioso es la identificación libre de ego con la mente galáctica misma, el semblante divino que brilla en el corazón como una presencia siempre permanente. Ejercemos sobre esto porque es el cierre del ciclo, y no es en realidad nuestra propia liberación la que buscamos, sino la capacidad de participar en un proyecto de ingeniería galáctica, aquel de transitar a la noosfera. Estamos haciendo esto solo porque somos “llamados” a hacerlo. Nuestro éxito al ser capaces de maestrear la Meditación Galáctica será para el beneficio de todos. Si logramos éxito en esta práctica es solo a través de la intención colectiva que aplicamos al constituir una brigada mental evolutiva. Nuestro ejemplo se convierte en la experiencia normativa en el orden noosférico de la realidad.

Por supuesto, no estamos diciendo que sea fácil hacer esto. Pero se hace más fácil una vez que asumes que puedes hacer esto. El maestro Zen Dogen ha dicho que el sentarte y observar tu respiración es ya el Camino. Esto es lo que todos los Budas enseñaron. Tú en realidad puedes experimentar la iluminación instantáneamente. Así que solo cambia tu actitud y relaja tu mente como está. La misma naturaleza de la iluminación – unidad con la vastedad de la mente galáctica – ya está ahí en tus momentos ordinarios de conciencia. Cuando asumes una actitud iluminada, entonces comienzas a integrar el conocimiento del orden sincrónico; puedes en realidad comenzar a experimentar la cualidad del orden sincrónico.



¿Cuál es esta cualidad? Es básicamente la cualidad de experimentar sincronicidad, el todo-al-mismo-tiempo que viene con un ¡clinc! cuando unos pocos puntos más de tu vida se han conectado, acompañados por un destello de revelación. El sistema de referencia de la Ley del Tiempo facilita enormemente esta experiencia. El punto es que esta experiencia es la misma naturaleza de la mente galáctica, el logro completo de ella, la meta de la Meditación Galáctica.

Ya que la mente galáctica es informada por el tiempo primeramente y ante todo, la reorientación que es necesaria, una vez que tienes una mente purificada estabilizada, es hacia el tiempo como el factor universal de sincronización. Aquí presentaremos un modelo que facilitará la reformulación de la mente humana. Comprendiendo que todo modelo es por lo menos arbitrario, no obstante, al aprender algo nuevo, un dispositivo de algún tipo para orientar correctamente la mente puede ser de mucha ayuda.

(“Estructura de Núcleo, Transmisión Mental Galáctica Maya”)

Deberías contemplar este gráfico antes de que te sientes para la meditación. Apréndete lo básico de memoria y luego siéntate con la estructura suelta en tu mente. No te esfuerces por comprenderlo, pero tampoco lo dejes ir. Considera que es una verdadera aproximación a la naturaleza del universo desde el punto de vista Maya Galáctico. Después de todo, como hemos afirmado antes, la enteridad de este breve tratado es una Transmisión Mental Galáctica Maya, una bajada de índices plásmicos intencionalmente emitidos desde el púlsar Vela para ser refinados a lenguaje conceptualmente perceptible específicamente para el cierre del ciclo. Al mismo tiempo debe también comprenderse que a lo que se refiere el tratado no es necesariamente conceptual, por lo menos desde una perspectiva mental tridimensional.

Solo para clarificar más profundamente, podemos pensar en el espacio como el contenedor y sus contenidos y la mente como el perceptor y sus percepciones, mientras que el tiempo provee los eventos, y la conciencia la naturaleza y el significado de los eventos. Habiendo dicho esto podemos proceder a considerar el Modelo de Transmisión Mental Galáctica Maya.

Al contemplar este modelo, nota que hay dos ejes principales: El eje vertical “Ahora” Tiempo-Conciencia, y el eje horizontal “Aquí” Espacio-Mente. Entonces piensa: “Yo soy la intersección del tiempo y el espacio. No hay otra intersección del tiempo y el espacio más que la que está siendo experimentada aquí y ahora por mí.” Disuélvete entonces en la pura mente tiempo espacio del orden galáctico de la realidad pensando, “Yo soy ahora uno con esta realidad. Este tiempo espacio de este orden de realidad es el mismo en toda la galaxia. Mi mente y la galaxia son de una mente. Mi conciencia y la conciencia galáctica son una conciencia.”

Contempla entonces: “El tiempo es mi conciencia, el espacio es mi mente ¿Qué es la conciencia? ¿Dónde está mi mente? Disuélvete entonces en la conciencia mental pura del orden galáctico de la realidad, pensando, “Mi mente y mi conciencia no son diferentes que el orden galáctico de la realidad. Todo lo que existe en el espacio existe en mi mente. Todo lo que ocurre en el tiempo está en mi conciencia. La conciencia mental pura del orden galáctico es la misma en toda la extensión de la galaxia. Que yo comprenda esta conciencia mental pura sin diferencia de la mía propia.

El Tiempo-Conciencia y el Espacio-Mente son la orientación principal de la conciencia galáctica. Entre los cuatro polos definidos por estos dos ejes principales, están las cuatro zonas intermedias;

Entre el Tiempo y el Espacio ahí surge Cosmos.

Entre el Tiempo y la Mente ahí surge la Telepatía.

Entre la Mente y la Conciencia ahí surge el Alma.

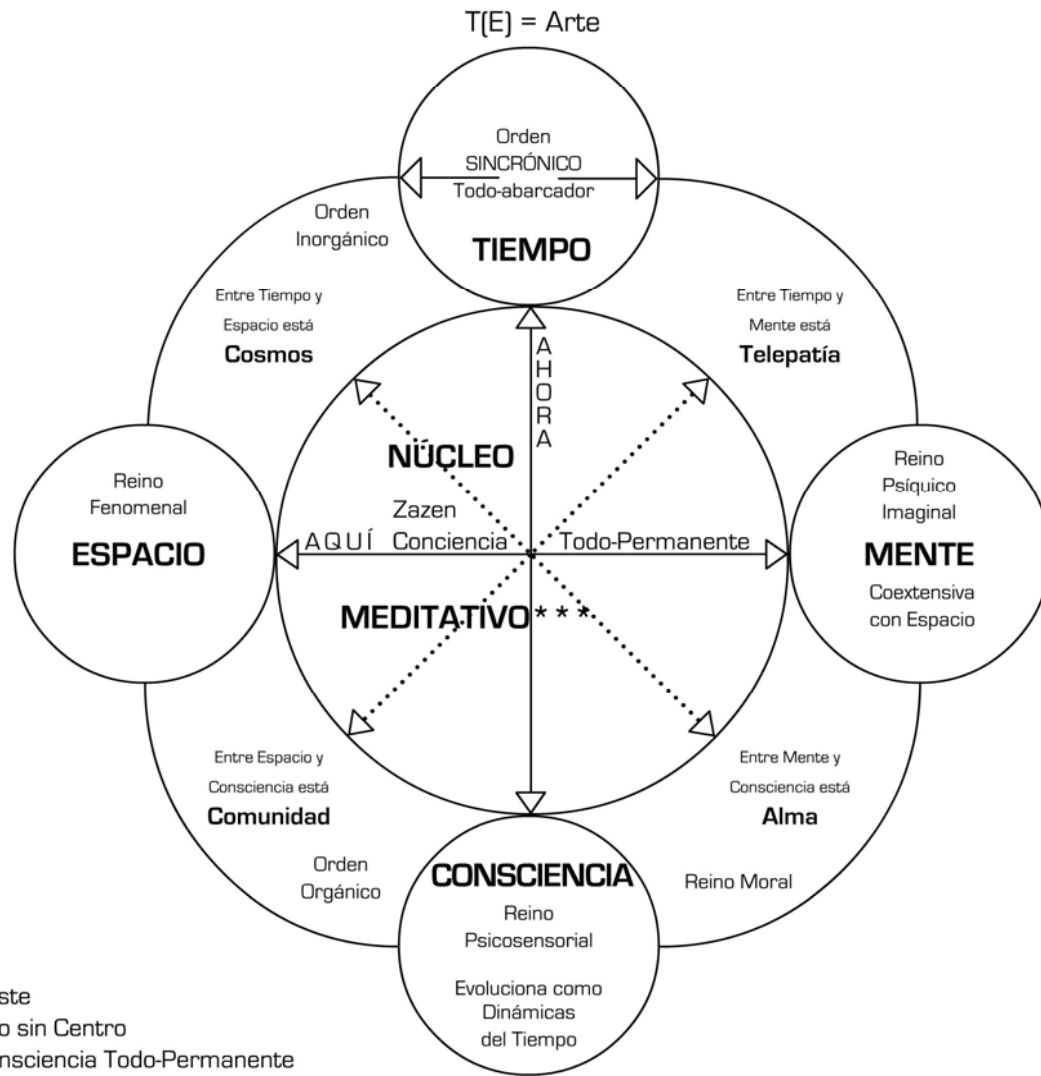
Entre el Espacio y la Conciencia ahí surge la Comunidad.

Cosmos (Tiempo y Espacio) y Alma (Mente y Conciencia) entonces forman un eje intermedio; el otro eje intermedio es formado por Telepatía (Tiempo y Mente) y Comunidad (Espacio y Conciencia).

# Estructura del Núcleo Autoexistente de la Transmisión Mental MAYA GALÁCTICA

GM108X - Base de la "Consciencia Cósmica"

Fuente de Información de Historia cósmica



\*\*\*Este  
 Centro sin Centro  
 de Consciencia Todo-Permanente  
 es el comienzo de toda cosmología  
 Zazen es la técnica  
 Dzogchen es la sabiduría  
 esto es donde tú no estás  
 y Dios está

DIOS = Dinámica de Ordenamiento Sincrónico

Al contemplar el eje intermedio Cosmos-Alma podemos pensar, “¿Qué es el cosmos sino el orden entero de la realidad de todos los universos y todas las galaxias y todas las dimensiones que son posibles de ser formadas por la interacción de tiempo y espacio? ¿Qué es entonces mi alma, sino un reflejo de espejo puro del Cosmos? Mientras todo lo que mi alma experimenta afirma o niega este gran orden cósmico, ¿no es entonces mi responsabilidad mantener mi alma como el espejo perfecto del orden cósmico? Para hacer esto debo mantener mi mente clara, y mi conciencia despierta y fluida.”

Al contemplar el eje intermedio Telepatía- Comunidad podemos pensar, “¿Qué es la telepatía sino la interacción del tiempo y mi propia mente? ¿Cómo sabemos realmente? Si el tiempo nos informa a través de la telepatía, entonces ¿No debe ser importante mantener una mente clara para que el poder sincronizador del tiempo pueda telepáticamente informarnos momento a momento según como necesitemos ser informados? Y la comunidad – una comunidad ocupa espacio y comparte una conciencia común ¿No es la conciencia de una comunidad mantenida unida por la comunicación? ¿Y no es la comunicación telepática el medio más eficiente para vincular una comunidad? ¿Cómo puedo yo ejercitarme en el poder mental telepático para establecer la unidad con mi comunidad y llevarla a conciencia galáctica y el orden galáctico de la realidad?”

Cuando tú contemples de esta manera, permítele al espacio expandirse y al tiempo informar, sin esfuerzo. Recuerda: Todo lo que hay es este espacio y este tiempo. La mente despierta e iluminada no es diferente que esto. Todo en el orden galáctico está en realidad ya iluminado. Solo estamos llegando a un nuevo nivel de percepción de esta materia. Este modelo está intencionado solo como un punto de partida para una reflexión más profunda sobre la naturaleza de la realidad más allá de las convenciones históricas existentes en el cierre del ciclo.

Hay otros puntos de reflexión, basados en el Modelo de Transmisión Mental Maya Galáctica, los cuales simplemente nombraremos como puntos de contemplación más profunda. Primero que nada es el tiempo el que establece el orden sincrónico todo abarcador que mantiene unido al espacio, la mente y la conciencia. Este orden sincrónico es accesado por el sistema de referencia 13:20 de la Ley del Tiempo.

La perfección matemáticamente armónica de este sistema de referencia permite bajar la experiencia sincrónica a un sistema de comunicación que es telepáticamente preciso y apropiado para la próxima etapa de evolución. Porque si bien podemos decir que el reino de la Meditación Galáctica es auto-suficiente y últimamente no conceptual, por un asunto de compasión y necesidad, debemos comunicar. Por lo tanto, debemos usar el lenguaje que sea de la naturaleza más elevada y más apropiada con el fin de comunicar la actual realidad del ser galáctico. Tal es el lenguaje del orden sincrónico. Es el orden sincrónico el que define el todo abarcador Dominio del Tiempo.

Abarcadas por el orden sincrónico del Dominio del Tiempo, las otras categorías indicadas por los cuatro conjuntos de ejes en el Modelo Galáctico definen las esferas fundamentales de experiencia y realidad. El Espacio define el reino fenoménico, la Mente el reino imaginativo o perceptual, y la Conciencia el reino psicosensoresial. La Telepatía define el reino de la comunicación cósmica. La Comunidad define el reino orgánico sensitivo. El Alma define el reino moral, mientras que el Cosmos distingue el reino multidimensional hiperorgánico. Tal es el modelo de la realidad consistente con la naturaleza de la Meditación Galáctica. Trabajando con un modelo como este, podemos comenzar plenamente a experimentar la reorientación de la mente humana.

## **6. La Meditación Galáctica y la Noosfera**

Lo importante de cualquier modelo de realidad galáctica es que es, primero que nada, una realidad basada en la mente. Finalmente todo lo que existe es mental en naturaleza. Es la mente la que inventa lo que una cosa puede ser, y según como la mente piensa en eso la cosa se convierte. Sabiendo esto, entonces no es difícil comprender que la próxima evolución es del espíritu, lo cual es una evolución supermental, o incluso supramental – más allá de la mente. Como tal, el modelo galáctico de la realidad sigue el patrón de involución y evolución espiritual. Primero, hay involución, un descenso del espíritu a la materia, solo que la materia puede entonces ser transformada a medida que el espíritu comienza a subir la escalera de donde proviene.

La cuestión aquí es que no es solo que el espíritu ascienda, sino que la ascensión espiritual puede solo ser acompañada por una transformación de la materia. Esto está en el punto decisivo de la transición biosfera-noosfera. Porque esta transición solo puede ocurrir por medio de un acto de compasión que siempre se amplía y

una comprensión holísticamente iluminada que no separa el crecimiento espiritual de la espiritualización de la naturaleza. El porqué y las maneras de este gran proceso de involución-evolución y espiritualización de la materia son un misterio para ser penetrado por el alma sola.

¿Qué es el alma, es justo preguntar en este punto? El alma es intermediaria entre la mente y la así llamada personalidad (ego). La mente es la entrada y el patio de recreo de la energía del mundo fenoménico y la activadora del reino imaginal. La personalidad o el ego es el agregado de apegos mantenidos en su lugar por pensamientos habituales dentro de la mente. El alma en todo caso, es el reflejo innato de la conciencia de Dios o la mente iluminada (bodhicitta). Como tal, el alma posee el sentido innato de correcto (hacia Dios) y equivocado (lejos de Dios), o lo que de otra manera podría ser llamado el sentido innato de bondad básica. El alma lleva dentro de sí las tendencias que ayudan a dar forma a la personalidad en esta vida, y también recibe el depósito de la suma total de los efectos kármicos de las intenciones, pensamientos y acciones de uno. El alma es el vehículo del espíritu, aquel que viaja y hace el trayecto de la muerte a la vida y de la muerte a otra vida o a cualquier otro estado o condición de ser, dependiendo de la creencia del difunto en el momento de la muerte.

Como el registro viviente de la naturaleza y los estados de tu conciencia a través de toda tu vida, la disposición de la naturaleza del alma en el momento de la muerte es el momento más importante en tu vida. La condición de tu alma en ese momento determina tu destino post-mortem. Mientras que durante la vida la conciencia puede ser correlacionada con cualidades de despertar o atención mental, después de la muerte toda la conciencia es un atributo del alma en su viaje espiritual entre los mundos. La conciencia es el colorido mental debido a diferentes tipos de impresiones sensoriales fenoménicas o imaginales, estados emocionales y/o grados de claridad mental. Sea ya que las impresiones sean recibidas por la mente o los impulsos internos enviados por el alma a la mente, la mente es la clave.

Esto es porqué el control de tu propia mente es tan esencial. Al trabajar con la mente de esta manera, en el contexto de un significado mayor del alma y su pasaje a través de la vida, también se le llama yoga. En un sentido mucho más amplio yoga es la unión con lo divino, con el absoluto, con lo Real. Pero para tener tal unión debes ser capaz de controlar tu mente y pensamientos. Para muchos, el objetivo del yoga es éxtasis eterno. Y es cierto, porque virtualmente todas las prácticas espirituales o yogas, unión con la Fuente Divina, o dharmakaya (cuerpo de dharma o verdad) es el propósito último de la disciplina espiritual y el control de la mente. Este objetivo necesariamente individualizado de la práctica espiritual asume que hay una perfección espiritual aparte del mundo. Es decir, lo Absoluto – nirvana, moksha, auto-liberación – es intrínsecamente auto-perfecto, ha sido así desde el tiempo sin comienzo, y por lo tanto reconoce el progreso o la transformación como algo que no es más que ilusorio.

En contraste, el objetivo del yoga de la mente galáctica es a través de la iluminación de por lo menos unas cuantas almas individuales para efectuar la transformación del mundo y de la naturaleza misma. Esta necesidad de una transformación concurrente del plano físico de la naturaleza define el yoga transformativo como algo distinto de las formas tradicionales de yoga. El reconocer que un progreso o proceso de transformación espiritual lleva a estados de liberación espiritual y regeneración natural cada vez mayores y más expandidos, es también reconocer y aceptar que asistiendo al alma en su ascensión ocurren descensos de Conciencia Superior. Estos descensos toman la forma de revelaciones espirituales, mensajes divinos renovados, y manifestaciones avatáricas que necesariamente establecen una nueva visión o nuevos órdenes de realidad dentro de la conciencia de la Tierra.

Desde el punto de vista del yoga de la transformación, la conciencia individual no importa tanto como el contexto de esta conciencia, la conciencia de la Tierra. A través del ciclo histórico, la realización espiritual o iluminación fue de, por y para el humano individual. Aparte de los aspectos más elevados del ideal bodhisattva, poco pensamiento se ha dado a la iluminación o redención espiritual de la Tierra como tal. Ni tampoco ha habido algo así como una concepción de que la tierra misma tuviese conciencia o fuese conciente. Esta percepción existe en el rango prehistórico del pensamiento y la cultura, pero más que nada solo en el sentido de que el espíritu, mana o conciencia es inherente a todo, sea una pluma, una roca, un honguito o un ave. Pero que la misma Tierra entera como un entero viviente sea una entidad conciente, o como una entidad evolucionando su propia conciencia de la cual somos parte nosotros, eso es otro asunto que solo ha realmente sido posible en la era más reciente.

En la perspectiva galáctica es la Tierra la que es conciente o es una portadora de conciencia. La conciencia de los humanos individuales es en realidad una participación de la conciencia mayor de la Tierra. Y la misma conciencia de la Tierra no es sino un atributo de la conciencia solar – la conciencia de la estrella local y

su sistema planetario. Considerando la conciencia mayor solar (estelar), son las órbitas de los planetas que mantienen los patrones armónicos de la mayor conciencia solar en su lugar. Esto significa que incluso la iluminación del Buda es en realidad una función de la iluminación de la Tierra. Y en realidad, es la Tierra la que presta un poquito de su conciencia al individuo que despierta a la naturaleza de la mente y la realidad. Nadie es dueño de la conciencia o la iluminación.

La noosfera – capa mental de la Tierra – representa el estado de la conciencia de la Tierra finalmente haciéndose autorreflexiva y entera. Desde el punto de vista humano individual esta es una experiencia totalmente transformativa y trascendente. En efecto, la transición biosfera-noosfera es el punto en el cual la evolución de la conciencia de la Tierra ha finalmente alcanzado el estado donde todos los pequeños átomos de conciencia – los seres humanos iluminados en cualquier momento dado en la Tierra – están listos para fundirse en un todo total. Todo lo que falta es la dinámica final para transformar esta masa crítica en la noosfera, la más elevada voz de conciencia colectiva del planeta como un entero. Para que esto ocurra, debe primero haber un descenso de la Conciencia más Elevada hacia la conciencia de la Tierra.

“Toda la humanidad no puede ser cambiada de una vez. Lo que tiene que hacerse es traer la Conciencia más Elevada aquí abajo dentro de la conciencia de la Tierra y establecerla ahí como una Fuerza constante realizada. Así como la mente y la vida han sido establecidas e incorporadas en la materia, así establece e incorpora la fuerza Supramental.”

“No sería posible cambiar todo eso en un momento – siempre hemos dicho que toda la humanidad no cambiará en el momento en que ocurra el Descenso. Pero lo que se puede hacer es establecer el principio más elevado en la conciencia de la Tierra de tal manera que permanezca y siga fortaleciéndose y acelerándose en la vida de la Tierra. Así es como un nuevo principio en la evolución debe necesariamente funcionar.”

(Sri Aurobindo, On Yoga, Letters, Tomo 1, p.13.)

Este descenso de un principio de conciencia más elevada dentro de la conciencia de la Tierra es precisamente lo que representa por la Meditación Galáctica y el yoga transformativo. El propósito de este descenso de la conciencia galáctica (más elevada), promulgada a través de unos pocos individuos, es servir de conducto transformativo para traer la iluminación de todos a través de la activación de la noosfera. Toda conciencia más elevada es en realidad de la noosfera, donde permanece latente en grados o capas, siendo liberada de acuerdo a momentos de necesidad evolutiva máxima. La necesidad nunca ha sido mayor que en la transición biosfera-noosfera, porque ahora la sobrevivencia de la especie y del planeta es dependiente de la completa manifestación de la noosfera como la señal de la próxima etapa de evolución – la cual es una genuina evolución espiritual, supermental.

Porque lo que sabemos hoy que no sabíamos hace cincuenta años es que existe del todo una noosfera, y que su dinámica operativa ha sido identificada como el banco psi. La noosfera primero se manifiesta, o más bien, se precipita a través del yoga transformativo de unos pocos. A través de sus esfuerzos concienzudos en mapear y articular la extensión y naturaleza de la noosfera y su dinámica reguladora, el banco psi, la conciencia más elevada es insertada dentro de la conciencia de la Tierra como un entero. Desde dentro de la conciencia de la Tierra el descenso de la conciencia más elevada luego se propaga primero imperceptiblemente, pero por el esfuerzo supremo de los pocos, en círculos cada vez mayores de la comprensión del sistema entero. El fruto es entonces compartido por el resto de la humanidad como su participación creciente en la noosfera.

En este caso, el descenso de la conciencia más elevada es la transmisión conocida como GM108X – Historia Cósmica, que incluye la Meditación Galáctica y las varias enseñanzas de las que consta la Terma de la Reina Roja. A lo largo de un breve período –el Cierre del Ciclo, 2002-2012 este descenso de conciencia más elevada está específicamente intencionado para gatillar a la masa crítica hacia un asumir la noosfera y su despertar. Es importante comprender que no ha ocurrido nunca una nueva revelación o enseñanza para la humanidad en la que no sean vehículos humanos los conductos o transmisores. Este es precisamente el caso de la Meditación Galáctica.

“No se supone que el Avatar deba actuar de una manera no-humana – él toma acción humana y usa métodos humanos con la conciencia humana al frente y la Divina atrás. Si él no lo hiciera, el tomar un cuerpo humano no tendría ningún significado y no sería de ningún uso para nadie. El podría asimismo haberse quedado arriba y haber hecho las cosas desde allá.” (Aurobindo. *On Yoga*, Vol. I., p. 395.)

Los canales de transmisión de la Meditación Galáctica realizan lo que se conoce como una función avatárica. Un avatar es literalmente el descenso de un principio divino corporizado en forma humana. Esta es la única forma en que una genuina conciencia más elevada puede ser despertada en el plano de la conciencia de la Tierra. En este momento este descenso ocurre como consecuencia de la realización de un tipo de yoga transformativo. La ley divina que está encarnándose se identifica como el principio de la sucesión y transformación de conocimiento de un ciclo a otro. Científicamente, la transición biosfera-noosfera describe el paso de una etapa cíclica a la próxima, pero se debe mantener en mente que esta es una transición evolutiva – un cambio en estado y cualidad de ser y de conciencia – como ir de un estado sólido a uno gaseoso. La Meditación Galáctica es el atributo lubricante de este principio divino de cambio cíclico hecho para preparar a la humanidad para el advenimiento de la noosfera.

Este proceso que estamos describiendo es un proceso arduo. El ser totalmente humano y sin embargo corporizar un principio divino requiere un alto grado de disciplina mental y un foco de atención indesviable en los pasos necesarios a ser tomados para cumplir una su misión sagrada. El tema del principio de cambio cíclico y transformación sucesiva en este caso particular es causar la noosfera. En otras palabras, traer el próximo estadio de desarrollo evolutivo para todos los seres, para toda la vida en la Tierra, en cuanto a eso. Porque como ya hemos dicho en la práctica del yoga transformativo, no es solo el individuo el que se transforma, sino que la condición de iluminación transformativa se extiende al completo orden natural también – la enteridad del plano físico de la realidad en la Tierra.

La crisis evolutiva que precipita la transición biosfera-noosfera es el agotamiento de la misma biosfera. Este agotamiento energético de la biosfera llama a un acto intrínseco de auto-renovación – el cual define el propósito redentor del advenimiento de la noosfera. Pero a causa de las condiciones de la biosfera y el estado degradado de la vida en la Tierra en general, este advenimiento de la Noosfera es también como la Segunda Creación. Este momento en el tiempo es el juicio y prueba suprema para la especie humana – homo sapiens – porque es en realidad un asunto de extinción o auto-renovación. Lo que nos lleva de vuelta al punto del descenso avatárico. Es precisamente con el propósito de facilitar divinamente la condición humana, especialmente en este momento clímax de crisis evolutiva, que debe ocurrir un descenso de conciencia más elevada cargando dentro de sí, entre otras cosas, la Meditación Galáctica.

El propósito entonces de tal meditación dentro del contexto de la crisis evolutiva, debe ser facilitar el cambio a una comprensión de la naturaleza espiritual-mental de la evolución ocurriendo dentro de un contexto galáctico. El participar en la Meditación Galáctica es no solo desarrollar un sentido expandido del yo en el universo, sino también cultivar una compasión supermental aterrizada en la experiencia colectiva no egoica. No puede haber otra manera para el “rescate de la humanidad”, o la salvación de la Tierra. Una vez que hayamos comenzado a asir el potencial real de la Meditación Galáctica como la forma de ayudar a efectuar una transformación mental espiritual de toda la vida en la Tierra a través del advenimiento de la noosfera, entonces podremos entrar dentro del proceso con toda la mayor inspiración y propósito.

Lo que queremos es vivir como seres cósmicos, vivir una existencia cósmica dentro de un universo que es quizá desconocido pero no necesariamente extraño. Disciplinar nuestras mentes a través del yoga transformativo de la Meditación Galáctica hasta el punto de experimentar estados libres de ego cada vez más prolongados, y desde allí comenzar a desarrollar el perceptor de la holomente es la gran oportunidad del cierre del ciclo, y el primer paso a vivir como seres cósmicos.

Pero debe ser completamente comprendido que esto no llega automáticamente. Debe haber un esfuerzo real, porque entonces y sólo entonces es la mente capaz de evolucionar. Tú debes esforzarte en mantener estados de la mente libres de pensamiento. Y entonces debe haber un esfuerzo colectivo también. Desde el samadhi individual (absorción meditativa libre de ego) al samadhi colectivo, este es el camino que debemos seguir para lograr la mente galáctica y la igualdad de ser.

## 7. Ejercicios de Meditación Galáctica

“Por lo tanto el no comprender tu propia mente es una falta muy lamentable.”

Padmasambhava, Conciencia Desnuda, sec 5.

En un umbral trascendental como este, un cambio en la conciencia total de la Tierra, debemos por seguro darnos cuenta de que algo lejanamente diferente debe ser hecho para que haya un cambio igualmente radical en actitud y conciencia. Un factor principal en este cambio de mente y conciencia es el descubrimiento de la Ley del Tiempo. Esta Meditación Galáctica no estaría ocurriendo para nada si no fuera por el descubrimiento de la Ley del Tiempo. Este descubrimiento marca el primer paso para que la raza humana comience a sacudirse del letargo distorsionante de vivir en el agarre de una frecuencia de tiempo inconsciente y artificial que continuamente lo conduce con mayor rapidez y frenesí hacia su propio olvido. Al demostrar que el vivir en tal camino frenético no es realmente la vida del universo, la Ley del Tiempo nos abre a la promesa del potencial armónico de la vida vivida en tiempo natural.

Pero a causa de que hemos estado tanto tiempo lejos de la vida del tiempo natural, y, más encima, viviendo en medio del caos kármico acumulado del error en el tiempo, debemos radicalmente limpiar nuestras mentes y preparar nuestras almas. Esta es la situación que ha llamado la Meditación Galáctica, porque nunca ha sido más de vida y muerte, críticamente verdadero que el no comprender nuestra propia mente no es solo una falta lamentable, sino una invitación al desastre. Si la especie humana hubiese conocido su propia mente, y hubiese hecho conociendo sabiendo que su propia mente es la base de su vida y su cultura, indudablemente no estaría en el apuro en que está el día de hoy. No, la verdad es que a menos de que la humanidad se comprometa a saber y comprender su propia mente como una prioridad máxima para su propia sobrevivencia, ¡Puede que no consiga otra oportunidad!

El hecho es que rezarle a Dios, o incluso cambiarse al calendario correcto, puede no ser suficiente si tú no conoces tu propia mente. El fanatismo religioso sería eliminado si todas las religiones establecieran la práctica contemplativa como algo concomitante al practicar sus artículos de fe. Si toda religión fuese a establecer la práctica de meditación, sin duda muchos otros bordes y dogmas religiosos se disolverían. Quién sabe, pero probablemente muy pronto llegaríamos al umbral de la Religión Universal (UR), una señal de la próxima etapa de la evolución terrestre. Al no comprender y conocer nuestra mente estamos contribuyendo enormemente a la polución – mental y otras – que plaga la biosfera y su conciencia de la Tierra.

En el núcleo de la mente que comprende está la experiencia del vacío – y este es realmente el punto más esencial si queremos detener la acumulación de mal karma. Experimentar la vacuidad es un prerequisite obligatorio para la vida espiritual iluminada. A través de la experiencia del vacío, no solo podemos percibir lo que es relativo y quizá innecesario en nuestros sistemas de creencia, sino que más positivamente podemos ver que la vacuidad está más que vacía. Es el útero fértil de potencialidad desde el cual todo surge y dentro del cual todo se hunde. A través de la experiencia de la vacuidad – estado de la mente libre de pensamientos y libre de ego – podemos aprender a experimentar el universo como signo y símbolo, y como la totalidad del inconsciente y consciente cósmico. Porque todo se está acomodando está así llamada vacuidad es en realidad todo lo que hay.

Pero lo que debemos cultivar junto a esta experiencia de insubstancialidad es la compasión sin ego. Esto es especialmente así cuando contemplas la miseria y los horrores del mundo en contraste con incluso un vistazo a alguna sensación de lo verdaderamente Real. Y cuando experimentas el vacío y tomas el sabor de lo Real, tu también percibes que puede que realmente no tenga que ser de esta manera; que, sí, creamos este mundo de acuerdo a nuestras formas de pensamientos mal concebidos, pero si podemos ver lo Real y tener la alternativa de ver lo Real una y otra vez, entonces ¿porqué no podemos cambiar de una vez? El cambio de calendario es en realidad un empoderamiento de primera etapa. La segunda etapa es conocer tu mente para que puedas liberar tu alma. Así que la única razón por la que podemos “despabilar” es para que podamos encontrar otras maneras de hacer las cosas, y un medio de ejemplificar a otros de qué puede realmente tratarse la vida de la mente.

Recuerda: El propósito de darse cuenta del vacío es ayudarnos en el camino de la Evolución Espiritual. El punto clave en este proceso evolutivo es cultivar el perceptor de la holomente – la percepción de mente completa libre de ego. Más que pensar en el perceptor de la holomente como una conceptualización abstracta, es mejor en realidad ubicar su órgano sensorial hiperextendido en la fisiología del cerebro, en el cuerpo caloso, para ser exacto.

El cuerpo caloso es el tejido neuromuscular que conecta los hemisferios derecho e izquierdo del cerebro. Ya que la tendencia del materialismo histórico ha sido exagerar la distinción entre hemisferios derecho e izquierdo resultando en el desastroso dualismo del pensamiento contemporáneo, para compensar esta condición el perceptor de la holomente es concebido como una función trascendentalmente integradora de la Inteligencia Galáctica. Debería ser visualizado en el cuerpo caloso emanando de una réplica holográfica del regulador noosférico del banco psi incrustado en este tejido conectivo. (Detalles de la activación del perceptor de la holomente vendrán próximamente con la presentación del proyecto MOAP – Madre de Todo Programa –).

A través de la Meditación Galáctica y el cultivo del preceptor de la holomente, tomamos el paso hacia universalizar la percepción y expandir nuestra compasión. De hecho tú no puedes hacer una cosa sin la otra, o sea no puedes universalizar tu percepción sin ampliar tu compasión – y por lo tanto disminuir la creación de karma. Lo que queremos en la cultura galáctica es energía no contaminante y comportamiento libre de karma. Así que debemos ubicar la Meditación Galáctica al comienzo de nuestro día, y al final de nuestro día, y entremedio donde sea que podamos encontrar donde ponerla. Entonces debemos desarrollar meditación en acción, para que estemos siempre cultivando un samadhi de todos los días. Y debemos unirnos con otros y practicar juntos para crear un espacio mental libre de ego que entonces puede llegar a encontrarse a sí mismo al borde de hazañas paranormales.

Para comenzar, puedes sentarte ahí y darte cuenta: “Soy el centro sin centro del tiempo sin tiempo en una aldea al borde de ningún lugar. No hay ningún lugar en el universo en que mi mente no esté. Infinitamente ligada a todas las mentes, dentro de mí los límites intrapsíquicos se disuelven y lo que sea que haya sido, soy ahora o sea después, es Uno; mientras que la mente de todas las mentes se disuelve en mí, Yo soy la intersección del tiempo eterno y el espacio infinito. Tiempo y espacio encuentran su significado en mí y en ninguna otra parte.”

Sabiendo esto, debemos esforzarnos aún más. Debemos meditar como si estuviésemos al centro del Hunab Ku, generando la galaxia entera, pensando que la galaxia entera depende de la claridad, esplendor y pureza de nuestra meditación. El hecho es que solo a través de la meditación – práctica contemplativa – podemos realmente encontrar una manera para comprender la naturaleza del karma, darnos cuenta del potencial para la auto-trascendencia, y encontrar una manera de mantener la Unicidad con la Mente de Dios. Esto es porque en el complejo mundo en que hemos sido criados, no hay forma en que podamos lidiar con todas las sutilezas y trampas del ego excepto esforzándonos en conocer nuestra propia mente.

Con estos pensamientos en mente podemos ahora presentar unas pocas directrices de meditación que tú podrías ser capaz de poner en práctica:

Los Siete Puntos de Entrenamiento de la Mente de Atisha.

“Debes dar una buena mirada a tu propia mente observándola una y otra vez.”

Padmasambhava, Conciencia Desnuda, sec. 11

Para ayudar a facilitar que tu meditación se haga una herramienta real para que ayudes a disminuir, si no eliminar todas las tendencias a crear mal karma, algunos consejos experimentados de maestros de meditación del pasado pueden ser verdaderamente útiles.

Para hacer esto realmente simple, revisemos los Siete Puntos de Entrenamiento de la Mente de Atisha. Esto es asumiendo que ahora sabes mínimamente cómo sentarte derecho, con tu columna recta, y disolver tus pensamientos con cada expiración. Si puedes hacer todo eso, entonces estos son siete puntos para contemplar si realmente quieres comprender y trabajar con la Ley del Karma y se un buen kin planetario en el Sendero de la Conducta. La esencia del Sendero de la Conducta es el desarrollo de la disciplina espiritual, y de eso es de lo que estos siete puntos de entrenamiento de la mente se tratan. Al dominar estos puntos tú estás poniendo un sólido cimiento para la Meditación Galáctica.



### 1. Considera todos los Fenómenos como Sueños

Cada uno piensa que lo que sea que está haciendo es la cosa más importante en el mundo. Y para cada uno lo es, y hasta cierto punto tienes que tener esa actitud. Pero si todo el mundo está pensando y actuando de esa manera todo el tiempo, entonces podría ser bastante problemático. Si el asunto de cada uno es igualmente importante, entonces todo se reduce al mismo nivel, y en realidad, todo es igualmente sin importancia. Es todo un sueño que inventamos. De hecho cada sueño, memoria o percepción es solo eso, no es más sustancial que un sueño pasajero. Tienes que considerar todos los fenómenos de esta manera, que son como sueños, para que así no te fijes y te cuelgues de esto o aquello. El punto es que no quieres solidificar tus formas de pensamiento, porque tú te conviertes en lo que piensas. Deja que todo se vaya y experimentas libertad. El considerar todos los fenómenos como sueños mientras que mantienes tu compromiso en salvar el mundo es disciplina espiritual real.

### 2. Sé Agradecido con Todos.

Esto es realmente importante, ya que todos parecen tener algún enemigo o justo castigo. Si quieres estar libre de karma tienes que estar libre de resentimiento, odio y deslices celosos. En vez de eso, dale un giro a esos sentimientos y sé agradecido con todos. Sé agradecido de que ellos estén dándote un obstáculo para practicar tu paciencia, tu tolerancia, incluso tu creatividad. Cada quien que encontramos en nuestro camino está ahí por una razón, y eso es para ayudarnos a desarrollar nuestro carácter en la dirección de la luz. Sé agradecido con tu enemigo por darte una buena razón para despertar espiritualmente y mostrar la otra mejilla ¡In Lak'ech! Soy otro tú. Podrías incluso considerar que de donde tu "enemigo" viene es un lugar sin luz y por lo tanto él o ella merece compasión. El levantarse al nivel de compasión universal es el propósito último del ser agradecido con todos. Sin compasión, ¿Cómo podemos salvar el mundo?

### 3. No te Dejes Influir por Circunstancias Externas.

En el cultivo de la disciplina espiritual, uno de los desafíos más grandes es el efecto inesperado de las circunstancias externas, especialmente aquellas que son realmente disgustantes. El punto completo de la disciplina espiritual es la tolerancia, lo que significa soportar todo tipo de personas y circunstancias y no irse. Cuando somos capaces de mantener nuestro frío interno sin importar lo que pase en el exterior, entonces estamos perfeccionando nuestra disciplina; y al no reaccionar a las circunstancias exteriores estamos disminuyendo la creación de karma negativo para nosotros y otros. El continuar la meditación sentado aunque haya un ritmo golpeante viniendo del departamento de al lado es una actividad sublime. El neutralizar mentalmente ese ritmo golpeante en solo una textura mental más sin llegar a involucrarse emocionalmente es un punto alto del esfuerzo espiritual.

### 4. No le Des Vueltas a las Faltas de Otros.

En una codependencia típica no hay nada más fácil que gastar el tiempo pensando o hablando acerca de las faltas de otra persona y gozar con eso. Cuando hacemos esto estamos en verdad haciéndonos superiores – ¿a qué o quién y por qué? El dar vueltas a las faltas o defectos de otros es el atractivo más grande para proyectar la culpa fuera de uno mismo y evitar en realidad la responsabilidad personal por el propio mundo de uno. Este tipo de comportamiento siempre parece tan inofensivo y privado, y se siente tan bien – o así parece. Pero es bueno solo para el ego que se alimenta de tal comportamiento. De hecho al permitirnos tal pensamiento o habla no estamos más que creándonos a semejanza. Afianzamos la actitud y pensamos que el otro nunca cambiará y así justificamos nuestras opiniones, pero somos nosotros los que nunca cambiaremos. El hecho es que el tiempo invertido en cualquier tipo de pensamiento negativo significa que estamos invirtiendo nuestro tiempo negativamente – piensa acerca de esto.

### 5. Explora la Naturaleza de la Conciencia No Nacida.

El identificarse con aquellos que esta más allá de las percepciones del ser creado y permanecer identificado con eso es el paso más importante para tomar el ascenso de uno mismo más allá de los azotantes vientos de las preocupaciones egoicas y las identificaciones kármicas – Los anhelos, las insatisfacciones, Los choques de las percepciones erróneas – todo el sufrimiento y dolor de la humanidad. El cultivar y explorar la condición de conciencia no nacida, la misma esencia del estado meditativo, es lograr el punto de vista más alto y puro. Solo desde la perspectiva del estar identificado con lo que está más allá de las percepciones de un ser creado

– conciencia atemporal, no nacida – puede uno mirarse a sí mismo y comenzar a ver cómo uno es el autor del propio sufrimiento, y así comenzar a tomar una responsabilidad más profunda por el mundo de uno. Al mismo tiempo uno puede comenzar a desarrollar una compasión auténtica por todos los seres.

#### 6. Yace Todo el Tiempo en una Mente Alegre.

En el desarrollo de la disciplina espiritual el cultivo de una actitud genuinamente positiva es esencial. El yacer todo el tiempo en una mente alegre es uno de los distintivos de la verdadera disciplina espiritual. Sí, es fácil desanimarse, pensar que el mundo está contra uno, que nadie comprende y que, por lo tanto, es fácil o incluso justificable el darle la pasada al enojo, o la depresión, o los pensamientos auto-derrotantes. Y, por supuesto, un arrebató emocional es a veces inevitable – ¿o no? El yacer en una mente alegre todo el tiempo significa que comprendes los fenómenos como sueños y que has logrado cierta estabilización meditativa – una mente de ecuanimidad – así que eso que parece ser un desastre personal o proyecciones negativas dirigidas contra uno pueden en realidad ser incentivos para una observación interna, disciplina y práctica espiritual mayor. Y el siempre complacerse con el bien que le sucede a los demás – ¡eso es verdaderamente alegre!

#### 7. No Esperes una Ovación Calurosa.

Cuando uno ha partido en un rumbo de ser un pacificador, un defensor galáctico con una causa que beneficiará al mundo, uno se convierte en algo así como un activista. Cuando uno actúa típicamente uno espera una respuesta. Uno en realidad espera aclamación y elogio por las acciones de uno. Por ejemplo, uno empieza a difundir el Calendario de Trece Lunas, hablándole a otros sobre la Ley del Tiempo, organizando reuniones los Día Cristal, o incluso dando charlas o seminarios sobre el cambio de calendario y el advenimiento de la Cultura Galáctica. Pero puede pasar que no llega nadie, o que gente polémica domina la exposición y discuten contra el calendario, o que las personas se retiren de la sala. No importa, porque si realmente estás haciendo lo mejor que puedes, entonces eso es todo lo que cuenta. El dar desinteresado es amor verdadero.

El meterse en la Meditación Galáctica es viajar la autopista del Camino al 2012, el cual es el Viaje del Alma. El verdadero significado del cierre del ciclo es que es el tiempo para cerrar las cuentas kármicas de uno. Cuando el 2012 amanezca tú quieres que tu cuenta kármica diga: Cero. El darse cuenta por uno mismo es la cura para el sufrimiento y la auto-indulgencia. Maitri – auto-amor, no como narcisismo sino como un genuino agradecimiento por la bondad inherente del ser propio independiente de cada uno y cada cosa – es la raíz del aceptar el karma propio, y determinarse a hacer un esfuerzo espiritual en no crear más mal karma.

Cuando el auto-agradecimiento y el auto-merecimiento están firmemente establecidos como el carácter de tu verdadero ser, entonces es posible practicar Compasión genuina. Tal Compasión deja de lado el propio auto-interés de uno, y se esfuerza por penetrar debajo de la superficie de apariencias y ver qué hay en la raíz de la naturaleza y el comportamiento de otro, y entonces actuar de acuerdo a esto. El mantener tal acción y visión interna compasiva, requiere una mente de ecuanimidad, una que no sea influida por circunstancias externas, una que no tome partido ni dé vueltas a las faltas de otros, una que no espere una ovación calurosa, y sin embargo esté alegre en todo momento. El estabilizarse en estos puntos de comprensión es prepararte a ti mismo para el cultivo del perceptor de la holomente – el amanecer de la Mente Galáctica en la Tierra.

Para estar seguros de que estamos verdaderamente cuidando nuestros propios asuntos, y así purificándonos completamente como naves o instrumentos para el descenso de la conciencia más elevada de la mente galáctica, concluimos con la presentación de los Siete Principios de Autonomía Espiritual. Practicando y manteniendo estos principios en mente, podemos estar seguros de convertirnos en practicantes genuinos de la Meditación Galáctica.

1. Todo está bajo el control de Dios; cada cosa que nos ocurre es parte del desarrollo del Plan de Dios, y lo que le pasa a otro no es de ninguna manera un reflejo de quiénes somos nosotros.
2. La única responsabilidad para cada ser es sólo con su alma, ningún alma puede llevar la carga de otra alma, ni hablar en nombre de otra alma.
3. No puedes salvar o controlar otra alma; en vez, solo puedes respetar las decisiones que alguien hace en nombre de su alma.
4. El mejor cuidado para tu alma es a través del auto-amor, auto-agradecimiento, auto-conocimiento y auto-control.

5. Solo a través del auto-amor podemos generar compasión para cualquiera y todas las otras almas, a través de una reflexión compasiva, conoce que todas las almas son una.

6. No puedes sostener algo en contra de otra alma sin afectar a tu propia alma, y así incapacitando tu propio auto-amor. Si no sostenemos compasión para todas las almas por igual, no podemos evolucionar más allá de nuestra condición presente.

7. La única liberación es a través del amar todas las almas por igual, sabiendo que es Dios quien diseña para cada alma sus lecciones únicas, y así nuestra tolerancia y compasión para todas las almas son de suma importancia.

Al practicar los Siete Puntos del Entrenamiento de la Mente de Atisha junto con estos Siete Principios de Autonomía Espiritual podemos comenzar a considerarnos seriamente en el camino de la Meditación Galáctica. Nos purificamos solo para sanar el alma del mundo, preparándola para la “segunda creación.” Esta Segunda Creación es el advenimiento de la mente y cultura galácticas en la Tierra, la noosfera en operación completa. Este es todo el propósito de introducir la Meditación Galáctica en la conciencia de la Tierra de estos días.

Pero para cumplir completamente el mandato de la Meditación Galáctica, practiquen juntos, compartan sus experiencias, y vean qué tipo de campo telepático pueden comenzar a crear.

By practicing Atisha’s Seven Points of Mind Training alongside these Seven Principles of Spiritual Autonomy we may begin to seriously consider ourselves on the path of Galactic Meditation. We purify ourselves only for the sake of healing the world soul, preparing it for the “second creation.” This Second Creation is the advent of galactic mind and culture on Earth, the noosphere in full operation. This is the whole purpose of introducing Galactic Meditation into the present day Earth consciousness. Cuando llegue el grandioso momento del cierre del ciclo y el incluso mayor momento de la Sincronización Galáctica 2012, todo dependerá de la habilidad de meditar colectivamente como Una Mente. Comencemos ahora. El Ser Galáctico nos espera.

Sellado: Kin 82, Viento Auto-existente Blanco

Luna del Mono Resonante, Silio 21

Año Mago Espectral Blanco

¡Omitikuye Oyasin! ¡Todas Mís Relaciones!

¡Sarvam Mangalam! ¡Que Todos los Seres estén Bien y Felices!

¡Allahu Akbar! ¡Dios es el Más Grande!